

# Din kontakt til A-kassen og jobcenteret når du er ledig



**A-KASSEN**LH  
*bringer dig videre*

Udgave juli 2020

## ET LEDIGHEDSFORLØB PÅ TO ÅR

### HVILKE SAMTALER SKAL JEG TIL HVORNÅR?

MÅNED	SAMTALER I DIT JOBCENTER	SAMTALER HOS A-KASSEN LH
1/2		Vejlednings-samtale
01	Jobsamtale	
02	Jobsamtale	
03	Fællessamtale	Rådighedssamtale
04	Jobsamtale	
05	Jobsamtale	
06	Fællessamtale	Rådighedssamtale
07	Jobsamtale efter behov	Rådighedssamtale efter behov
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17	Jobsamtale efter behov	
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		

### Dit forløb i de første seks måneder

Inden for de første seks måneder af din ledighed, skal du til en vejledningsamtale og to rådighedssamtaler hos A-kassen.

Desuden skal du til fire samtaler samt 2 fællessamtaler hos dit jobcenter. Vi deltager i de to fællessamtaler, hvis du ønsker det.

### Dit forløb efter seks måneders ledighed

Efter seks måneders ledighed skal du kun til samtale hos A-kassen, hvis din jobsøgning ikke lever op til den aftale, vi har indgået med dig.

Samtaler på Jobcenter efter 6 måneders ledighed er efter behov, dog skal du have en fællessamtale efter 16 måneders ledighed. A-kassen deltager også i denne samtale.

## Jobsøgning og Jobnet.dk

### **Registrering af din jobsøgning**

Når man modtager dagpenge er det også vigtigt at jobsøgningen løbende noteres i jobloggen på jobnet, da der hver måned bliver lavet en opgørelse over om du har joblogget hver uge.

### **På vej i arbejde/pension/efterløn/barsel (mindre intensiv indsats)**

Du er fritaget fra pligten til, at være aktiv jobsøgende, møde til samtaler og deltage i tilbud, hvis du indenfor de næste 6 uger skal påbegynde job på fuldtid eller fleksjob, eller skal på barsel eller skal overgå til efterløn/folkepension.

### **Hjemsendt på grund af vejrlig og – eller mangel**

Hvis du bliver hjemsendt på grund af vejrlig eller mangel er du også fritaget for pligten til at være aktiv jobsøgende og møde op til samtaler.

### **Arbejdsfordeling**

Hvis du er omfattet af arbejdsfordelingsordning gælder fritagelsen for pligten til at søge job i de første 6 uger af arbejdsfordelingsordningen. Herefter skal der være jobsøgning i alle uger, hvor du modtager dagpenge.

### **Book dine samtaler hos jobcentret og A-kassen**

Du skal selv booke dine samtaler både hos Jobcentret og hos A-kassen. Dog vil der blive sendt en meddelelse fra jobnet og et brev fra A-kassen, når du skal booke en samtale. Vær opmærksom på at du skal booke inden for den frist som er oplyst i brevet fra Jobcenteret eller A-kassen ellers vil du blive afmeldt på jobnet og dermed miste dagpenge.

Bemærk: Du skal ikke selv booke dig til fællessamtalerne (de røde søjler i oversigten) og den første samtale på Jobcentret og i A-kassen. Her vil du i stedet få en indkaldelse.

### **Ferie/sygdom**

Når du ønsker at afholde ferie skal du gå ind på jobnet og notere din ferie 14 dage før du ønsker at afholde den. Hvis du bliver syg skal du gå ind på jobnet og notere din sygdom fra 1. sygedag. Når du bliver rask skal du igen gå ind på jobnet og raskmelde dig.

### **Vurdering af din evne**

Det handler ofte om dit helbred. Du kan godt stå til rådighed for arbejdsmarkedet, selvom du har nogle helbredsmæssige begrænsninger, som betyder, at der er arbejde, du ikke kan påtage dig. Du skal i så fald huske at oplyse om det, og vi skal sammen finde ud af, om der er nok af andre typer job, du kan påtage dig. Er der tvivlsspørgsmål, kan det være, at vi beder dig komme med en lægeerklæring.

Vurderingen af din evne handler også om din familiemæssige situation. **Husk således at fortælle jobcentret**, hvis du har børn eller plejkrævende familiemedlemmer i din husstand, som du ikke har pasningsmuligheder til uden for institutions åbningstider.

## **Brug dit medlemskab aktivt**

På de foregående sider har du kunnet læse om de lovpligtige samtaler, du skal deltage i i løbet af et rådighedsforløb. Men udover de lovpligtige samtaler er du altid velkommen til at bruge A-kassen i din jobsøgning. Det er gratis, og du bestemmer selv.

## **Få karrieresparring**

Book individuel karrieresparring, coaching eller sparring med en af vores mange karriererådgivere. Få tjek af CV og ansøgning eller andet relevant i forhold til din jobsøgning.

## **Få trivselssparring**

Har du brug for at vende omstændighederne omkring dit seneste ansættelsesforhold, haft stress inde på livet eller vil du bare gerne styrke din trivsel generelt. Forstå din stress og få konkrete værktøjer til at håndtere og forebygge – book et møde med en af vore trivselsrådgivere.

## **Workshops og webinarer**

Boost din jobsøgning – tag på webinar eller workshop med A-kassens karriererådgivere og bliv endnu skarpere, når du søger job.

På Ledernes webinarer og workshops er din jobsøgning i fokus. Med temaer som LinkedIn, CV og ansøgning kan du få brugbare råd og konkrete eksempler, du kan bruge, når du skal søge jobs.

## **LinkedIn-guide**

Ledernes LinkedIn-guide giver dig indblik i, hvordan du bygger en professionel LinkedIn-profil og hvordan du bruger din profil til netværk og personlig digital branding. Guiden er udarbejdet af Lederne og Morten Vium, som er en af Danmarks førende eksperter i LinkedIn og kan hentes gratis på vores hjemmeside under ”udvikling-og-karriere”

## **CV og ansøgningsguide**

Få inspiration, hvis du står overfor at søge nyt job. Her i guiden får du en række gode råd og eksempler på, hvordan du udarbejder. Guiden kan hentes på vores hjemmeside under ”udvikling-og-karriere” og er gratis.

**For mere information om møder og frivillige aktiviteter, kontakt os på telefon 32833477.**