

En guide til dig, *der modtager dagpenge*



03	Der er hjælp at hente
04	Stå til rådighed
05	Kom til dine samtaler
09	Søg jobs – og opdatér din joblog
12	Tag i aktivering
13	Tjek din post
15	Hjælp til jobsøgning
18	Hvor længe kan du få dagpenge?
19	Sats og udbetaling af dagpenge
21	Supplerende dagpenge
23	Selvforskyldt ledig
24	Frivilligt ulønnet arbejde
25	Uddannelse
27	Selvstændig
28	Hvis du bliver syg
29	Skal du på barsel?
30	Vil du til udlandet?
31	Når du får job
31	Skal du på ferie?

Indhold

Indhold



Der er hjælp at hente

Denne pjece er din guide, imens du modtager dagpenge. Den handler om, hvilke overordnede krav der bliver stillet til dig, når du får dagpenge, hvilke rettigheder du har - og hvordan vi kan hjælpe dig.

Du skal læse guiden, inden du kommer til din velkomstsamtale, som er dit første møde hos os i Lederne A-kasse.

Dit medlemskab af Lederne A-kasse er en forsikring - og som ved alle forsikringer er der tilknyttet en række krav, du skal opfylde for at få udbetalt dagpenge. Kravene er underlagt lovgivningen på området, som er vedtaget af Folketinget.

I guiden kan du også læse om dine rettigheder og muligheder, imens du modtager dagpenge. Du kan blandt andet læse om, hvordan du kan uddanne dig, have deltidsarbejde eller frivilligt ulønnet arbejde, som kan hjælpe dig videre mod dit næste job.

Vi håber, at pjecen vil give dig et overblik over, hvad der skal ske, og hvad der forventes af dig, imens du modtager dagpenge.

Du kan læse mere på **www.lederne.dk/faa-hjaelp-og-svar/dagpenge**.

Hvis du bliver i tvivl om reglerne eller har brug for personlig rådgivning, kan du kontakte os på telefon 32 83 32 83, hvor vores rådgivere sidder klar ved telefonerne.

Stå til rådighed

– en vigtig betingelse

Du skal stå til rådighed for det danske arbejdsmarked for at have ret til dagpenge. Det er en vigtig betingelse for, at du kan få udbetalt dine dagpenge - og det betyder blandt andet, at du aktivt skal søge jobs og være klar til at tage imod et job fra dag til dag.

Her er de vigtigste betingelser:

- **Du skal bo og opholde dig i Danmark, imens du er på dagpenge**
- **Du skal være tilmeldt som ledig på jobnet.dk**
- **Du skal være aktivt jobsøgende fra den første dag, du bliver ledig**
- **Du skal overholde de aftaler, du indgår om jobsøgning med os og jobcenteret**
- **Du skal komme til møder med os og jobcenteret**
- **Du skal kunne starte i job med dags varsel – også jobs som jobcenteret henviser dig til**
- **Du skal kunne starte arbejde på 37 timer om ugen, hvis du er fuldtidsforsikret**
- **Du skal kunne starte arbejde på mindst 30 timer om ugen, hvis du er deltidsforsikret**

Helbredsmæssige begrænsninger

Så længe du kan varetage et fuldtidsjob (eller et 30 timers job, hvis du er deltidsforsikret) kan du godt stå til rådighed, selvom du har nogle helbredsmæssige begrænsninger.

Helbredsmæssige begrænsninger kan f.eks. være, at du ikke kan foretage tunge løft eller har svære allergier.

Du skal huske at oplyse os om dine helbredsmæssige begrænsninger, så vi i fællesskab kan finde ud af, hvilke jobs du kan varetage - og i hvilket omfang du kan stå til rådighed. På den måde sikrer du dig f.eks. mod en erhvervspraktik, som du ikke kan varetage.

Vi sørger for, at dine helbredsmæssige begrænsninger bliver registreret på jobnet.dk.

Hvis vi kommer i tvivl, om du kan klare et fuldtidsjob, kan det være, at vi beder dig om en lægeerklæring.





Kom til dine samtaler – *i a-kassen og på jobcenteret*

Når du er på dagpenge, skal du til samtaler med både dit jobcenter og os her i a-kassen. Til samtalerne skal vi blandt andet afklare, hvad det er for en situation, du står i, og guide dig videre på vejen mod dit næste job.

Samtaler hos Lederne A-kasse de første tre måneder

Når du har meldt dig ledig på jobnet.dk, får du et brev fra os i Mit Lederne, hvor vi indkalder dig til en personlig velkomstsamtale.

Samtalen skal foregå fysisk, og finder sted inden for to uger efter du har meldt dig ledig på jobnet.dk.

Til samtalen aftaler vi en plan for din jobsøgning - med udgangspunkt i din situation. Sammen vil vi desuden udarbejde 'Min plan' og 'Krav til jobsøgning'. Begge dele kan du læse mere om i denne guide.

Inden for dine første tre måneder med dagpenge, skal du ud over velkomstsamtalen til to sparringssamtaler med os. Du kan selv vælge, om du vil møde op fysisk eller om samtalerne skal foregå digitalt eller telefonisk.

Samtaler i dit lokale jobcenter – efter de første tre måneder

Når du har været på dagpenge i tre måneder, skal du til samtaler med dit jobcenter i den kommune, hvor du bor. Du får en besked fra jobnet.dk, når det er tid til at booke dine samtaler.

Du skal til tre samtaler i løbet af de næste tre måneder, hvor du er på dagpenge. Du kan vælge, at en rådgiver fra Lederne A-kasse deltager i din første jobsamtale i jobcenteret. Du kan selv vælge, om du vil møde op personligt, eller om samtalerne skal foregå digitalt eller telefonisk.

Jobcenteret kan også vælge at lade en privat udbyder, en såkaldt 'anden aktør', varetage samtaleforløbet med dig.

Du skal kun til samtale hos os i Lederne A-kasse i denne periode, hvis din jobsøgning ikke lever op til den aftale, vi sammen har indgået - eller hvis vi af andre grunde skulle komme i tvivl om din rådighed.

Hvis du er ledig efter 16 måneder, deltager vi i en fællessamtale sammen med dig hos jobcenteret.

Hvilke samtaler skal jeg til hvornår?

Et ledighedsforløb på to år

Måned	Samtaler hos Lederne A-kasse	Samtaler på dit jobcenter
1	Velkomstsamtale	
2	Sparringssamtale	
3	Sparringssamtale	
4	Sparring og rådgivning	Jobsamtale
5		Jobsamtale
6		Jobsamtale
7		Jobsamtale efter behov
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16	Fællessamtale	Fællessamtale
17	Sparringssamtale efter behov	Jobsamtale efter behov
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		

Kom til dine samtaler

Du skal huske at møde op til dine samtaler og være tilgængelig digitalt eller på telefonen, hvis du har en aftale med os. Du kan nemlig miste dine dagpenge, hvis du udebliver fra dine samtaler uden at melde afbud, eller uden at have en gyldig grund – se nedenfor hvornår du kan melde afbud uden at blive trukket i dine dagpenge.

Du skal også være opmærksom på, at det er dit ansvar at sørge for, at du har en stabil internetforbindelse og kan logge på den digitale platform til din digitale samtale.

Hvis din samtale foregår over telefonen, er det også dit ansvar at sørge for, at vi kan komme igennem til dig. Husk at tjekke, om din telefon er sat op til at begrænse adgang for ukendte numre.

Hvis du ikke deltager i din samtale eller ikke dukker op til din samtale, så mister du dine dagpenge fra den dag, du har din samtale - til du igen har haft kontakt med den, der har indkaldt dig til samtalen.

Husk at reglerne også gælder, hvis du ikke er tilgængelig til en digital samtale eller en samtale på telefonen.

Sådan melder du afbud til din samtale

Du skal huske at melde afbud til din samtale, hvis du er forhindret i at deltage.

Du kan melde afbud ved at ringe til os eller skrive en besked i Mit Lederne. Husk at melde afbud i god tid og senest inden din samtale starter.

Der findes nogle regler for, hvornår du kan melde afbud:

- Hvis du selv er syg
- Hvis du skal til jobsamtale
- Hvis du skal på arbejde på dit deltidsjob (det gælder dog ikke, hvis du arbejder i din egen virksomhed)
- Hvis du skal i aktivering efter tilbud i 'Min Plan'
- Hvis du skal på ferie og har meldt din ferie i god tid inden mødedagen



Du skal selv booke tid til dine samtaler

Du modtager en invitation til velkomstsamtalen, din første samtale hos os. Herefter skal du selv booke tid til alle dine samtaler både hos os i Lederne A-kasse, på jobcentret eller hos anden aktør.

Du får automatisk besked fra jobcentret eller os i a-kassen, når det er tid til at booke en samtale.

Du skal huske at booke samtalen inden for den frist, der er angivet. Hvis du ikke kan finde en ledig tid inden for fristen, skal du kontakte dem, der har sendt dig beskeden.

Hvis du ikke booker en samtale

Hvis du ikke har booket en samtale inden for den frist, der er angivet, bliver du frmeldt som ledig på jobnet.dk uden varsel. Du kan først modtage dagpenge, når du igen er meldt ledig. Du skal selv sørge for at blive meldt ledig igen.

Sådan gør du, hvis du er blevet afmeldt som ledig på jobnet.dk:

- Log ind på jobnet.dk og meld dig ledig
- Hvis din samtale var hos jobcenteret, skal du selv booke en ny samtale. Vær opmærksom på, at samtalen skal afholdes inden for to uger fra den dag, du har meldt dig ledig igen
- Hvis din samtale var hos os i a-kassen, så modtager du automatisk en ny frist til at booke en ny samtale i Mit Lederne, når du igen er meldt ledig på jobnet.dk. Booker du ikke inden for den nye frist, bliver du igen afmeldt

Fritagelse fra selv at booke samtaler

Du kan i særlige tilfælde blive fritaget fra selv at booke samtaler. Det kan f.eks. være, hvis du ikke har it-kompetencerne til at booke eller på grund af sproglige barrierer.

Du skal kontakte os i a-kassen, dit jobcenter eller anden aktør, hvis du gerne vil fritages fra selv at booke dine samtaler.



Søg jobs

– og opdatér din joblog

Når du får dagpenge, skal du stå til rådighed for arbejdsmarkedet. Som en del af det, skal du aktivt søge jobs, og din jobsøgning skal være seriøs, realistisk og aktiv.

Det betyder, at du skal søge jobs fra første dag, du er meldt ledig på jobcentret.

Du skal løbende dokumentere din jobsøgning i jobloggen på jobnet.dk og du skal fortrinsvis søge opslåede stillinger. Hvis du er fuldtidsforsikret i a-kassen, skal du aktivt søge jobs på fuld tid (37 timer). Er du deltidsforsikret i a-kassen, skal du aktivt søge jobs på minimum 30 timer om ugen.

Du kan også søge jobs på andre måder, hvis det er almindeligt indenfor dit fagområde, f.eks. via uopfordrede ansøgninger, netværksmøder eller kontakt med personer med ansættelseskompetence.

Søg bredt geografisk

Når du søger jobs, skal du søge inden for et bredt geografisk område, som du kan komme til og fra med op til tre timers samlet daglig transporttid med det offentlige.

Hvis du har været ledig i mere end tre måneder, kan det være, at du skal acceptere en transporttid på mere end tre timer, når du søger job. Til din velkomstsamtale fastlægger vi sammen med dig, hvilket område du skal søge indenfor.

Søg et bredt udbud af ledige stillinger

Du skal søge et bredt udbud af stillinger. Det betyder, at du skal søge alle de jobs, du kan varetage efter kort tids oplæring, både inden for og uden for dit fagområde. Det gælder også ufaglærte jobs.

Din jobsøgning skal også være realistisk. Det betyder, at du ikke skal søge jobs, du ikke har kvalifikationer til.

Til din velkomstsamtale fastlægger vi, hvilke faglige områder du skal søge indenfor.

Skriv gode ansøgninger

Dine ansøgninger skal være tilpasset det enkelte job, hver gang du søger. Du må ikke sende proforma-ansøgninger, hvor du blot kopierer den samme ansøgning og udskifter modtagerens navn og adresse.

Det er et krav, at du søger opslåede stillinger, men det er også en god idé at søge uopfordret og via dit netværk.



Udfyld din joblog

Du skal udfylde din joblog på Jobnet.dk mindst en gang om ugen. I jobloggen skal du registrere alle dine jobsøgninger. Du skal minimum søge 1 til 2 jobs om ugen så du altid har søgt mindst 6 jobs pr. måned og uploade mindst en skriftlig ansøgning hver måned. På den måde viser du, at du er aktivt jobsøgende. Det gælder også, selvom du arbejder på deltid.

Vi sender dig en påmindelse, hvis vi kan se, at du ikke har søgt nok jobs. Husk, at du også skal være jobsøgende i weekender og på helligdage.

Jobsøgningsaktiviteter

Der findes mange måder at søge jobs på, men det er ikke alle, der gælder som jobsøgning i din joblog.

De primære jobsøgningsaktiviteter er:

- Aflevering af opfordrede ansøgninger (skriftlige ansøgninger på opslåede stillinger)
- Aflevering af uopfordrede ansøgninger

En jobsøgningsaktivitet kan også være:

- Kaffemøder
- Netværksaktiviteter
- Personlige henvendelser
- Telefoniske henvendelser
- Når du deltager i jobmesser

Du skal være opmærksom på, at det kun gælder som jobsøgning, hvis du har afleveret noget på skrift. Det kan f.eks. være dit CV, en ansøgning eller at du har fulgt op på mødet med en mail.

Vær opmærksom på, at den du afleverer materialet til, skal være en person, der har ansættelsesbeføjelse.



Jobsøgningsstrategi og 'Min Plan'

Når du modtager dagpenge, skal du lave en jobsøgningsstrategi sammen med os. Det kan du læse mere om i din indkaldelse, som du får i Mit Lederne.

Til din velkomstsamtale gennemgår vi dit udkast og gør din jobsøgningsstrategi færdig.

Jobsøgningsstrategien er grundlaget for den såkaldte 'Min plan', som du selv er med til at udarbejde, og som følger dig igennem din ledighedsperiode. 'Min plan' ligger på jobnet.dk, hvor du kan logge ind og se den. Her kan du blandt andet læse, hvilke krav der er til din jobsøgning, samt læse referater af de samtaler, du har haft med os og dit jobcenter.

Vær opmærksom på, at du har pligt til at overholde "Min plan" for at bevare din ret til dagpenge.

I 'Min plan' kan du se:

- Hvilket omfang vi forventer din jobsøgning har
- Hvilke forskellige stillingsbetegnelser du skal gå efter, når du søger jobs
- Hvilken geografisk bredde du skal søge indenfor
- Hvilke jobdatabaser du skal bruge i sin jobsøgning, for eksempel Jobindex, Jobnet, LinkedIn, StepStone
- Hvilke jobsøgningsmetoder du skal bruge. For eksempel opfordrede og uopfordrede ansøgninger, jobsøgning via netværk, personlig henvendelse, telefonisk kontakt, vikarbureauer, headhuntere og lignende



Udfyld dine *CV-oplysninger* på *jobnet.dk*

Du skal udfylde dine CV-oplysninger på jobnet.dk inden for de første 14 dage, hvor du er ledig. Husk også at udfylde mindst et jobmål.

Det er vigtigt, at du gør dine oplysninger tilgængelige så potentielle arbejdsgivere kan se dem og vi kan godkende dit CV her hos Lederne A-kasse.

Vi får automatisk besked, når du har udfyldt dit CV og gjort det tilgængeligt.



Tag i aktivering – *og kom tættere på dit næste job*

Når du er på dagpenge, kan dit jobcenter sende dig i aktivering, hvis de vurderer, at det vil forbedre dine muligheder for at få et job.

Men du kan også selv tage initiativ til aktivering og på den måde komme tættere på dit næste job. Du fastlægger dit aktiveringsforløb sammen med dit jobcenter.

Der findes flere muligheder for aktivering:

- Kurser og efteruddannelse
- Virksomhedspraktik
- Job med løntilskud

Du skal være opmærksom på, at du skal tage imod et aktiveringstilbud fra dit jobcenter for at blive ved med at få dagpenge.

Regler om aktivering

Du kan i princippet blive tilbudt aktivering allerede fra din første dag som ledig og i hele den periode, hvor du modtager dagpenge. Du vil dog senest blive aktiveret, når du har været ledig i 6 måneder.

Det er vigtigt, at du møder op til din aktivering. Hvis du ikke møder op den første dag, eller afbryder forløbet, skal vi give dig en karantæne på tre uger, hvor du ikke kan få dagpenge.

Når du er i aktivering, skal du stadig stå til rådighed for arbejdsmarkedet og huske at søge jobs, udfylde din joblog og komme til dine samtaler.

Tjek din post

– *og hold dig opdateret*

Når du får dagpenge, skal du huske at holde øje med de beskeder, vi og jobcenteret sender til dig. Du vil som regel modtage beskeder på flere digitale kanaler.

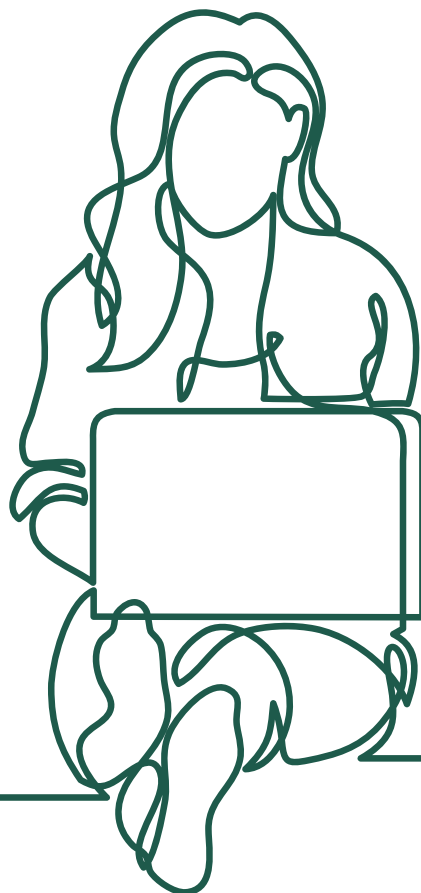
Du skal være opmærksom på, at det er dit eget ansvar at have adgang til en computer med internet og have et gyldigt MitID, så du kan læse dine beskeder.

Her skal du holde øje hver dag:

- I 'Mit Lederne' på lederne.dk. Her sender vi dig beskeder fra Lederne A-kasse
- I beskeder på jobnet.dk. Her sender dit jobcenter dig beskeder
- I din e-Boks hvor jobcenteret sender deres afgørelser om f.eks aktivering
- I din fysiske postkasse

Under "Planer og aftaler" på jobnet.dk kan du:

- Syge- og raskmelde dig
- Melde ferie
- Booke tid til møder inden for den angivne frist, når jobcentret beder dig om det
- Se møder, som jobcentret har indkaldt dig til
- Se "Min plan"





Hjælp til *jobsøgning*

Der er hjælp at hente, når du er jobsøgende.

På vores hjemmeside har du adgang til en lang række guides, gode råd og konkrete eksempler på, hvordan du kan styrke din jobsøgning. Du kan f.eks. se, hvordan du arbejder med Chat GPT, skriver CV og ansøgning, præsenterer dig på LinkedIn og forbereder dig til jobsamtalen.

På vores hjemmeside kan du også booke sparring med vores erfarne karriererådgivere, som kan støtte dig gennem hele din jobsøgningsproces lige fra opsigelse til kontraktforhandling eller tilmelde dig vores onlinekurser:

- CV og ansøgning – skriv målrettet og kom til samtale
- Styrk din synlighed på LinkedIn

**Du kan finde inspiration
til din jobsøgning her**





Muligheder for repatriering

– *få vejledning af din a-kasse*

Hvis du ønsker at vende tilbage til dit hjemland, kan du søge om økonomisk hjælp i forbindelse med hjemrejsen.

Du skal opfylde nogle betingelser for at kunne få økonomisk hjælp.

Disse er følgende:

- du har haft opholdstilladelse i Danmark i op til 5 år
- du er flygtning eller familiesammenført med flygtninge eller
- du er udlænding med opholdstilladelse i Danmark efter regler fra før 1983 eller du er efterkommer hertil eller
- du har dansk statsborgerskab med dobbelt statsborgerskab – dog ikke i andre nordiske lande eller EU/EØS lande eller

- du er udlænding og uledsaget under 18 år, og din opholdstilladelse kan ikke forlænges efter det fyldte 18. år eller
- du er udlænding med opholdstilladelse efter lov om midlertidig opholdstilladelse til personer, der har hjulpet danske myndigheder i Afghanistan.

Du kan søge yderligere information og økonomisk støtte ved Dansk Flygtningehjælp.



Hvor længe *kan du få dagpenge*

Du kan få dagpenge i to år inden for en periode på tre år. Perioden opgøres som 3.848 timer inden for en periode på 36 måneder. Får du dagpenge, fordi du er færdig med en uddannelse, er din dagpengeperiode dog kun på 1 år, som skal bruges indenfor 2 år.

Du bruger af timerne, når du:

- Får udbetalt dagpenge, herunder også dagpenge under sygdom
- Får udbetalt feriedagpenge
- Afvikler karantæne
- Er ansat i job med løntilskud
- Deltager i jobrettet uddannelse

Hvis du bliver syg, mens du modtager dagpenge, vil timerne for de første seks uger, som du får dagpenge under sygdom eller sygedagpenge for, blive trukket fra dine dagpengetimer. Det gælder hver gang, du melder dig syg.

Arbejd og få dagpenge i længere tid

Du har mulighed for at få dagpenge i længere tid, hvis du arbejder. Hver time, du har arbejdet, sættes ind på en beskæftigelseskonto, som du kan vælge enten at:

- Bruge til at forlænge din dagpengeperiode
- Gemme til du har optjent nok timer til en ny toårig dagpengeperiode (1.924 timer)
- Kombinere, så du bruger en del af timerne på at forlænge din dagpengeperiode og samtidig arbejder på at opnå en ny toårig dagpengeperiode

Du kan dog kun anvende timerne én gang. Det vil sige, at hvis du anvender timerne til at

forlænge din dagpengeperiode, kan du ikke også bruge dem til genoptjening af en ny toårig dagpengeperiode.

Genoptjening af en ny dagpengeperiode

Når du har 1.924 arbejdstimer, genoptjener du en ny dagpengeret. Har du lønarbejde tæller dine timer med. Selvstændig virksomhed tæller også med. Overskud fra selvstændig virksomhed omregnes til timer (med en omregnings-sats på 142,15 kroner i 2025). Når du genoptjener retten til dagpenge, skal vi udregne en ny dagpengesats til dig.

Hvis din dagpengeret er opbrugt, og der ikke er timer på din beskæftigelseskonto, når du skal have en ny dagpengeperiode, skal du have haft en indkomst på 273.504 kroner i 2025 inden for de seneste tre år. Du kan dog højst tælle 22.792 kroner med for hver måned. Beløbene gælder for 2025.

På jobnet.dk kan du selv følge med i, hvor mange timer du har sparet op, og hvor mange timer du har brugt til forlængelse.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål.

Din dagpengeperiode reduceres

Din samlede dagpengeperiode bliver reduceret med 160,33 timer, hvis du har fået udbetalt dagpenge i minimum fire år inden for de seneste otte år (7.696 timer inden for 96 måneder), det vil sige, hvis du har været ledig i mindst fire år.

Sats og udbetaling af dagpenge

Vi beregner din dagpengesats på baggrund af gennemsnittet af de 12 måneder, hvor du har haft den højeste samlede indkomst inden for de seneste 24 måneder. Både almindelig lønmodtager indkomst (A-Indkomst), B-indkomst (fx honorarer) samt overskud af selvstændig virksomhed, kan tælle med, når vi beregner din sats.

Beskæftigelsen skal være udført uden offentlig støtte og skal være på almindelige løn- og arbejdsvilkår. Hvis din gennemsnitlige indkomst fra de 12 måneder overstiger brutto 25.474 kroner om måneden før skat, vil du i 2025 få den højeste dagpengesats på 21.092 kr. om måneden før skat. Får du dagpenge på baggrund af en uddannelse vil du få en fast sats, der afhænger af både din alder og din status som forsørger. Læs mere om netop din sats i dit godkendelsesbrev.

Forhøjet dagpengesats de første 3 måneder af dagpengeperioden

Opfylder du betingelserne, vil du få udbetalt de første 481 dagpengetimer med en højere sats. Det kaldes beskæftigelsestillægget.

Satsen kan maksimalt være på 25.070 kr. per måned (2025).

For af få ret til et beskæftigelsestillæg skal du opfylde alle nedenstående betingelser:

- Have været uafbrudt medlem af en a-kasse de seneste 4 år forud for ledighedstidspunktet.
- Have arbejdet i mindst 2 år på fuld tid indenfor de seneste 3 år forud for ledighedstidspunktet.
- Have ret til en beregnet dagpengesats på mere end den maximale dagpengesats på 21.092 kr. (2025).

Din sats kan dog aldrig overstige 90 % af din gennemsnitlige løn. Dette gælder også, når vi skal beregne beskæftigelsestillægget.

Er din løn så lav, at du ikke er berettiget til den højeste dagpengesats, kan vi derfor heller ikke give dig et beskæftigelsestillæg, selvom du opfylder de øvrige betingelser.

Frister for at udfylde ydelseskortet

Dagpengene følger kalendermånederne og bliver udbetalt månedsvis. Du kan tidligst udfylde dit ydelseskort på hjemmesiden den 24. i hver måned. Hvis du vil være sikker på, at pengene bliver sat ind på din NemKonto den sidste bankdag i måneden, skal vi have dit ydelseskort senest kl. 9 den tredje sidste bankdag i måneden. Du har en frist på en måned og 10 dage fra den sidste kalenderdag i den pågældende udbetalingsmåned til at udfylde kortet.

Vær omhyggelig, når du udfylder

Det er vigtigt, at du er omhyggelig, når du udfylder ydelseskortet, så alle oplysninger stemmer. Du skal oplyse om alle de timer, du får løn for. Du skal også oplyse om for eksempel frivilligt arbejde, andre indtægter (fx pension og indtægter fra hverv), sygdom og ferie. Du skal desuden oplyse de timer, du bruger på arbejde i din selvstændige virksomhed. Alle former for arbejde medfører fradrag i dagpengene. Det gælder både lønnet og ulønnet arbejde. Det gælder også arbejde uden for normal arbejdstid, i weekenden og på helligdage. Hvis du får løn for flere timer, end du arbejder, skal du også oplyse om disse timer. Det kan for eksempel være forberedelse til undervisning, tillæg for helligdage, løn under sygdom og lignende.

Du får udbetalt dagpengene "A CONTO"

Selvom du kan udfylde ydelseskortet allerede

fra den 24. i måneden, skal du oplyse om alle forventede lønarbejdstimer og indtægter for den sidste del af måneden. Der kan dermed være en forskel på det, du oplyser på dit ydelseskort, og det, der reelt sker. Derfor sker alle udbetalinger af dagpenge i første omgang som en "a conto udbetaling" ud fra det, du har oplyst.

Du kan efterfølgende gå ind og tilrette dit ydelseskort, hvis det viser sig at dine oplysninger om den sidste del af måneden, alligevel ikke holdt stik. Det kan f.eks. vise sig, at du fik flere eller færre arbejdstimer, end du forventede.

Når du har genfremsendt dit dagpengekort, tilretter vi blot udbetalingen så den bliver korrekt.

Vi skal kontrollere dine udbetalinger

Oplysningerne på dit ydelseskort bliver efter månedsskiftet samkørt med SKATs indkomstregister. Vi kontakter dig, hvis der er forskel på antallet af løntimer på dit ydelseskort, og det antal løntimer din arbejdsgiver har oplyst til SKAT. Det gør vi for at bede dig om at korrigere dine oplysninger eller forklare forskellen. Hvis du oplyste om flere løntimer, end du faktisk havde, vil du få udbetalt de manglende dagpenge hurtigst muligt. Hvis du oplyste om færre løntimer, end du faktisk havde, vil din udbetaling af dagpenge blive rettet, så det beløb, du fik udbetalt for meget, bliver modregnet i din næste udbetaling af dagpenge.

Hvis der er stor forskel på dine og din arbejdsgivers oplysninger, eller hvis vi får nye oplysninger, skal vi undersøge sagen. Vi starter med at kontakte dig, og du får mulighed for at forklare forskellen. Hvis vi vurderer, at du bevidst har givet forkerte oplysninger, kan det medføre, at du helt eller delvist skal betale dagpenge tilbage. Det vil derudover medføre en karantæne på 74 timer, hvor du ikke kan få udbetalt dagpenge. I værste fald kan du risikere en politianmeldelse for socialt bedrageri.

Arbejd og undgå at miste op til 974 kroner i dagpenge hver fjerde måned

Jo flere lønarbejdstimer du kan få, jo bedre. Både i forhold til en ny eller en forlænget dagpengeregel, men også i forhold til, at vi hver fjerde måned skal opgøre, om du har haft løntimer nok til at undgå den såkaldte "karens". Reglerne om karens bety-

der, at du mister et beløb svarende til en dag på dagpenge (op til 974 kroner i 2025), hvis du ikke har arbejdet mere end 148 timer i en periode på fire måneder. Til de 148 løntimer tælles alle løntimer med, men ferietimer tæller ikke med. På jobnet.dk under dine dagpengetællere kan du følge med i perioderne og opgørelserne til karens.

Dagpenge og skat

Vi modtager automatisk dit skattekort fra SKAT og trækker skat efter de oplysninger, der fremgår af kortet. Får du deltidsarbejde, bruger vi dit fradrag i forhold til, hvor mange timer du er ledig i måneden. Får du i løbet af skatteåret ændret dine skatteoplysninger, får vi automatisk besked fra SKAT.

Tjek udbetalingsspecifikationen

Når vi udbetaler dine dagpenge, sender vi dig samtidig en udbetalingsspecifikation, som du finder under "Minpost" på hjemmesiden. På udbetalingsspecifikationen kan du se, hvilket beløb du har fået, hvor meget skat der er blevet trukket, og hvornår dine dagpenge bliver sat ind på din NemKonto. Husk at kontrollere, at alle oplysninger er korrekte og kontakt os med det samme, hvis du finder fejl. Hvis dine egne oplysninger ikke var helt korrekte, så kan du indsende kortet igen med de rigtige oplysninger.

Feriepenge fra feriekonto

Når du får udbetalt feriepenge fra FerieKonto, får vi automatisk besked om udbetalingen og den ferieperiode, som du har oplyst til FerieKonto. Hvis der er uoverensstemmelser i forhold til det, du har oplyst til os, vil vi kontakte dig for at afklare årsagen.





Supplerende dagpenge

Arbejde på deltid kan mange gange være et springbræt til et job på fuld tid, og det samme gælder selvstændig virksomhed. Du har mulighed for at få supplerende dagpenge i 30 uger ved siden af dit arbejde og din virksomhed, hvis du i øvrigt opfylder betingelserne.

Du kan få supplerende dagpenge op til 160,33 timer per måned, hvis du arbejder eller får løn for 145,53 timer eller derunder i den pågældende måned.

Vær opmærksom på, at du fortsat skal være registreret som jobsøgende i jobcentret og deltage i møder og samtaler, mens du modtager supplerende dagpenge. Du skal desuden fortsat aktivt søge stillinger på fuld tid og udfylde din joblog på jobnet.dk hver uge.

Kontakt os altid via formularen "Spørg os om dagpenge", inden du indgår en aftale om arbejde på deltid eller starter selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse, så vi kan vejlede dig bedst muligt. Det gælder også, hvis du vil videreføre en virksomhed, som du har drevet hidtil.

Du søger om supplerende dagpenge på hjemmesiden via formularen "Søg om supplerende dagpenge". Læs mere i pjecen "Om supplerende dagpenge" på vores hjemmeside.

Selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse

Du har mulighed for at få udbetalt supplerende dagpenge i 30 uger, samtidig med at du har en selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse. Alle de timer, du bruger i virksomheden, medfører fradrag i dine dagpenge.

Du har ret til 30 uger med dagpenge, samtidig med at du har en selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse. Selvom der måske er uger, hvor du ikke er beskæftiget i virksomheden, men får udbetalt dagpenge, så forbruger du stadig af de 30 uger med ret til supplerende dagpenge.

Reglerne er desuden således, at hvis du starter selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse i løbet af en kalendermåned, så forbruger du alle uger i den måned ved opgørelsen af de 30 uger.

Vi vejleder dig i god tid, inden din ret til supplerende dagpenge udløber.

Deltidsarbejde - Husk frigørelsesattest

For at du kan få supplerende dagpenge er det et krav, at du kan opsig dit arbejde med dags varsel, hvis du får tilbudt et andet arbejde med højere timetal. Hvis du har et opsigelsesvarsel, skal din arbejdsgiver derfor underskrive en frigørelsesattest, som skal sendes til os, så vi har modtaget den senest fem uger fra din første dag, hvor du er bundet af et opsigelsesvarsel.

Frigørelsesattesten er en attest, hvor arbejdsgiveren skriver under på, at du ikke er bundet af dit opsigelsesvarsel, hvis du får tilbudt et andet job med flere arbejdstimer om ugen. Du finder og indsender frigørelsesattesten på vores hjemmeside via formularen "Hent og indsend frigørelsesattest".

Det er meget vigtigt, at vi får frigørelsesattesten inden for fristen på fem uger. Får vi den senere end det, kan du først få supplerende dagpenge fra den dag, vi modtager attesten.

Ukontrollabelt arbejde

Typisk sker der fradrag i dagpengene for de faktiske timer, du har arbejdet, men hvis antallet af dine timer ikke har haft betydning for din aflønning, gælder der særlige regler for fradrag. Det gælder eksempelvis, hvis du har udført et stykke arbejde for et på forhånd aftalt fast honorar.

Hvis din arbejdsgiver ikke indberetter timer til SKATs indkomstregister, betyder det, at antallet af dine timer ikke har haft betydning for din aflønning. Din arbejdstid har derfor efter reglerne i arbejdsløshedslovgivningen været "ukontrollabel".

Er det tilfældet, vil fradraget i dine dagpenge blive beregnet på baggrund af din indtægt, som vi omregner til timer. Det sker ved hjælp af en fast omregningssats, som i 2025 er 295,54 kroner per time.

De to første ledighedsdage

Din arbejdsgiver skal betale de første to dage, hvor du er ledig, når du har haft mindst 74 timers arbejde hos arbejdsgiveren inden for de seneste fire uger. Vi må ikke udbetale dagpenge for de første to ledighedsdage, hvis du har ret til penge fra din arbejdsgiver. De to første ledighedsdage kaldes for G-dage (arbejdsgivergodtgørelse).

Kontakt os, så vi kan hjælpe dig, hvis du får problemer med at få din tidligere arbejdsgiver til at betale.



Selvforkyldt *ledig*

Når du er selvforkyldt ledig, vil du få 111 timers karantæne og miste dine dagpenge i den periode.

Du er selvforkyldt ledig, hvis du uden en gyldig grund:

- Opsiger dit arbejde
- Afslår et arbejde, som jobcentret henviser dig til
- Afslår eller afbryder jobcentrets tilbud om aktivering
- Afslår at være med til at udarbejde "Min plan" om aktivering

Du bør altid kontakte os, inden du afslår eller ophører i arbejde eller tilbud. Reglerne er ret komplicerede, og vi kan oplyse dig om de gyldige grunde, så du måske kan undgå karantæne. Du er ligeledes selvforkyldt ledig, hvis du opfører dig på en måde, der kan sidestilles med, at du ikke ønsker jobbet eller tilbuddet.

Hvis du bliver opsagt af din arbejdsgiver, kan det også medføre karantæne, men kun:

- Hvis fyringen væsentligst skyldes dig selv
- Hvis du accepterer et kortere opsigelsesvarsel end det, du har krav på

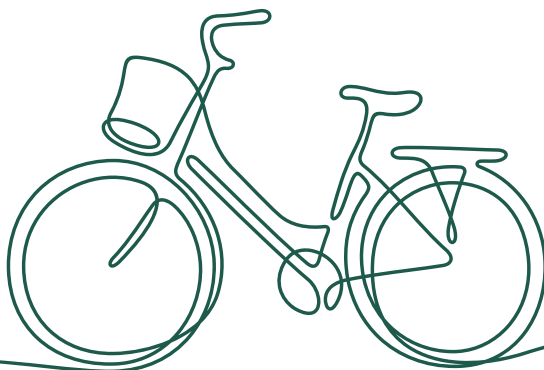
Karantæner, afvikling og forældelse

Hvis du får en karantæne, mister du som nævnt dine dagpenge i en periode. Du kan kun afvikle karantæne i perioder, hvor du ellers har ret til dagpenge. Du kan for eksempel ikke afvikle karantænen, når du holder ferie, eller når du ikke er registreret som arbejdssøgende i jobcentret.

Har du ikke afviklet karantænen senest tre måneder efter den dag, hvor den får virkning, er din karantæne udstået, og karantænen vil derefter ikke længere koste dig tab af dagpenge.

Hvis du efter den dag, hvor karantænen har virkning, får udstøttet arbejde i et omfang, der svarer til fem ugers fuldtidsarbejde, er karantænen ligeledes udstået.

Har du fået en karantæne for selvforkyldt ledighed, og du igen inden for 12 måneder bliver selvforkyldt ledig, mister du din ret til dagpenge, indtil du har haft 300 timers ordinært arbejde inden for tre måneder. Vær opmærksom på, at du fortsat skal udfylde din joblog på jobnet.dk hver uge fra første ledighedsdag, selvom du ikke får dagpenge udbetalt i denne periode.





Frivilligt ulønnet *arbejde*

Frivilligt ulønnet arbejde kan give dig værdifuld erfaring, nye kompetencer og nye kontakter, hvilket kan komme dig til gode i din videre søgen efter dit nye job.

Du må gerne lave frivilligt ulønnet arbejde i frivillige organisationer og foreninger, uden at der sker fradrag i dine dagpenge.

Inden du begynder på frivilligt ulønnet arbejde, skal du kontakte os og oplyse, hvad du laver og for hvem. Det gør du via formularen "Indsend oplysninger og spørg os om frivilligt ulønnet arbejde". Vi skal godkende, at du kan udføre arbejdet uden fradrag i dagpengene.

Arbejdet må ikke vedrøre organisationens eller foreningens primære drift. Du skal være opmærksom på, at hvis det er almindeligt at lønne

medarbejdere til de opgaver, du udfører, skal der ske fradrag i dine dagpenge for arbejdet, dog ikke for de første 44 timer per måned.

Selvbyg eller medbyg

Almindeligt reparations- og vedligeholdelsesarbejde hjemme hos dig selv, samt hobby- og fritidsaktiviteter skal heller ikke trækkes i dagpengene. Kontakt os via formularen "Spørg om dagpenge", inden du går i gang med større byggearbejder, for eksempel nybygning og tilbygning, da du ikke kan få dagpenge, mens du er selvbygger eller medbygger.

Vær opmærksom på, at frivilligt arbejde ikke tæller med som en jobsøgning. Du skal derfor huske fortsat at søge fuldtidsstillinger og udfylde din joblog på jobnet.dk hver uge.

Uddannelse

Mens du modtager dagpenge, har du mulighed for at styrke dine kvalifikationer med forskellige former for uddannelse og dermed også styrke dine muligheder på arbejdsmarkedet.

Jobrettet uddannelse

Du har ret til jobrettet uddannelse, hvis du er faglært, ufaglært eller har en kort videregående uddannelse kombineret med en erhvervsfaglig uddannelse. Du skal samtidig være fuldt ledig. Det vil sige, at du ikke må have en selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse eller et deltidsjob. Det er desuden en betingelse, at du har været ledig i 185 dagpengetimer, inden du starter på uddannelsen. Du ansøger på vores hjemmeside via formularen "Hent og indsend ansøgning om jobrettet uddannelse".

Hvis du er under 25 år, skal uddannelsen afsluttes inden for de første 26 ugers sammenlagt ledighed. Er du over 25 år, skal uddannelsen afsluttes inden for de første 39 ugers sammenlagt ledighed.

Du kan, i op til sammenlagt seks uger, deltage i kurser inden for samme "erhvervsgruppe", som fremgår af en landsdækkende positivliste på Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekrutterings hjemmeside star.dk.

Ledernes KompetenceCenter tilbyder en lang række relevante kurser for ledige. Du er meget velkommen til at ringe til Ledernes KompetenceCenter på telefon 3283 3610 og få en snak om dine muligheder for valg af kursus.

Du kan læse mere på lederkompetence.dk/jobrettet

Øvrige uddannelser

Du har også mulighed for at tage andre uddannelser, mens du modtager dagpenge. Du skal selv finansiere uddannelsen, undervisningen skal være under 20 timer om ugen og uddannelsen skal være udbudt som deltidsuddannelse. Det vil sige, at du ikke kan læse på fuld tid.

Uddannelsen må endvidere ikke berettige til SU i det omfang, den bliver udbudt på fuld tid. Begrænsningen i timetal gælder ikke, hvis du deltager i undervisning svarende til 8.-10. klassetrin. Hobbypræget undervisning på aftenskole er ligeledes uden timebegrænsning.

Du skal søge om godkendelse hos os, hvis du finder en uddannelse, du ønsker at følge. Det gør du via formularen: "Søg om godkendelse af øvrige former for uddannelse".

Uddannelsesløft

Mens du er ledig, har du mulighed for at tage en erhvervsuddannelse efter puljen til uddannelsesløft. Der gælder forskellige betingelser alt efter din situation.

Fælles gælder det dog, at:

- Du skal være dagpengemodtager
- Du skal være fyldt 30 år
- Mindst 4/5 af uddannelsen skal kunne gennemføres inden for din dagpengeperiode.
- Hvis hele uddannelsen ikke gennemføres inden for dagpengeperioden, skal du være villig til at gennemføre resten af uddannelsen på almindelige vilkår.

Ud over disse betingelser afhænger dine muligheder af, om du i forvejen har gennemført en erhvervsuddannelse eller en del af en.

Kontakt uddannelsesstedet

Kontakt uddannelsesstedet, hvis du er i tvivl om, hvilke muligheder du har for uddannelse og merit. Uddannelsesstedet kan lave en realkompetencevurdering for dig for at klarlægge dine muligheder.

Dagpenge med 80 procent sats og lånemulighed

Mens du deltager i uddannelsen, modtager du dagpenge med 80 procent af højeste sats. Du har derudover mulighed for at låne det resterende beløb op til din hidtidige dagpengesats med fradrag af 37 procent (svarende til almindelig skattesats). Hvis du ønsker at indgå aftale om lån, skal du underskrive et lånedokument, som vi sender til dig.

Dagpenge med 110 procent sats

Hvis du deltager i en uddannelse, som er rettet mod et fag, hvor der er "mangel på arbejdskraft", har du mulighed for at kunne modtage dagpenge med en sats på 23.201 kroner per måned i 2025. Uddannelsen skal fremgå af en særlig liste, som offentliggøres af Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering. Tal med dit jobcenter om listen.

Under uddannelsen fritages du fra at være aktivt jobsøgende og fra at stå til rådighed for arbejde, som jobcentret formidler til dig.

Kontakt jobcentret

Kontakt dit jobcenter for nærmere vejledning, hvis du er interesseret i at deltage i en uddannelse under uddannelsesløft.



Selvstændig

Hvis du allerede har en virksomhed, når du melder dig ledig, har du mulighed for at videreføre virksomheden som såkaldt bibeskæftigelse og samtidig modtage supplerende dagpenge.

Det er dog en betingelse, at du udover at have haft virksomheden også har arbejdet som lønmodtager i 480 timer inden for en periode på seks måneder, inden du blev ledig. De 480 timer skal være fordelt over minimum fem af de seks måneder. Det vil sige, at du skal have arbejdet som lønmodtager ca. 80 timer i gennemsnit per måned.

Vil du starte virksomhed, mens du er ledig?

Hvis du gerne vil starte op som selvstændig, mens du modtager dagpenge, har du også mulighed for det. Her bliver der ikke stillet krav om, at du skal have arbejdet som lønmodtager 480 timer først. Vær dog opmærksom på, at du ikke kan starte en ny virksomhed op i de første seks måneder af din ledighedsperiode, hvis du er ophørt med en selvstændig virksomhed som hovedbeskæftigelse, da du blev ledig og søgte om dagpenge.

Du må arbejde på alle tider af døgnet, men du skal til enhver tid stå til rådighed for arbejdsmarkedet.

Du kan få supplerende dagpenge i 30 uger med mulighed for forlængelse i op til 12 uger. Hvis du ønsker at arbejde på fuld tid i din virksomhed eller i et lønmodtagerjob i en periode, har du mulighed for at sætte dine supplerende dagpenge på pause.

Formueforvaltning og fritidsbeskæftigelse

Udover at have selvstændig virksomhed som hoved- og bibeskæftigelse, som du kan læse om ovenfor, har du også mulighed for at drive din virksomhed som såkaldt formueforvaltning eller fritidsbeskæftigelse. Hver definition giver dig forskellige rettigheder og forpligtelser i forhold til dine dagpenge.

Din virksomhed kan defineres som formueforvaltning, når du intet eller meget lidt personligt arbejde har i virksomheden. Det kan være, at du modtager lejeindtægter fra udlejning af fast ejendom, eller at du forvalter egen formue. De timer, som du bruger på formueforvaltning, bliver ikke trukket fra dine dagpenge. De kan heller ikke bruges til at genoptjene en ny dagpengeret.

Din virksomhed kan defineres som fritidsbeskæftigelse, som du også bruger tid på og tjener penge ved, men som ikke er din selvstændige virksomhed eller formueforvaltning. Det kan for eksempel være, at du laver keramik eller smykker, som du sælger i lille målestok. De timer, du bruger på din fritidsbeskæftigelse, bliver trukket fra dine dagpenge, men du kan ikke bruge timerne til at genoptjene en ny dagpengeret. Du må have fritidsbeskæftigelse i hele din ledighedsperiode og er ikke begrænset til kun 30 uger, som du er ved selvstændig bibeskæftigelse. Du kan ikke være CVR-registreret og have virksomheden som din fritidsbeskæftigelse.

Du har mulighed for at skifte definition på din virksomhed undervejs i din ledighedsperiode alt efter, hvilke behov du har i forhold til din selvstændige virksomhed.

Kontakt os

Kontakt os via formularen "Spørg os om dagpenge" på hjemmesiden, hvis du overvejer at starte selvstændig virksomhed eller begynde at arbejde i din ægtefælles/samlevers virksomhed. Kontakt os også, hvis du ønsker at ændre rammerne for din virksomhed, så vi kan vejlede dig om, hvad det betyder for dine dagpenge.

Du kan læse mere om reglerne for selvstændige på vores hjemmeside her.



Hvis du *bliver syg*

Hvis du bliver syg, skal du sygemelde dig på jobnet.dk. Vi får automatisk besked om din sygemelding fra jobcentret, så du behøver ikke kontakte os.

Vær opmærksom på, at hvis du ikke får sygemeldt dig på din første sygedag, kan du først få dagpenge fra den dag, du har sygemeldt dig.

Når du har meldt dig syg, bliver du automatisk afmeldt som dagpengemodtager. Det betyder, at du ikke skal stå til rådighed for arbejdsmarkedet, søge job eller deltage i møder og samtaler.

Hvis du deltager i et tilbud (fx et kursus), som fremgår af "Min Plan", skal du melde dig syg både på jobnet.dk og hos udbyderen af tilbuddet.

I de første 14 dage med sygdom fortsætter vi med at udbetale dagpenge til dig. Du skal ikke oplyse om sygdommen på dit dagpengekort. Er du i job med løntilskud, skal du følge din arbejdsgivers retningslinjer for sygemelding.

Hvis du arbejder på deltid og modtager dagpenge, skal du sygemelde dig både til din arbejdsgiver og på jobnet.dk. I din sygdomsperiode udbetaler kommunen sygedagpenge til dig. Det kan også være, at din arbejdsgiver skal betale sygedagpenge. Hvis du er i tvivl, kan du kontakte din arbejdsgiver.

Sygemeldt i mere end 14 dage eller syg med deltidarbejde og dagpenge

Hvis du er syg i mere end 14 dage, eller hvis du arbejder på deltid, giver vi din sygemelding videre til din kommune. Derefter sender kommunen et brev med en blanket til dig, som du skal bruge til at anmode om sygedagpenge.

Hvis du mod forventning ikke modtager brevet med blanketten, er det vigtigt, at du selv kontakter din kommune og anmoder om sygedagpenge inden tre uger fra din første sygedag.



Du får det samme i sygedagpenge som i arbejdsløshedsdagpenge, men du får ikke sygedagpenge på helligdage.

Raskmelding

Når du er blevet rask, skal du raskmelde dig og tilmelde dig som dagpengemodtager på jobnet.dk, så du igen kan få dagpenge. Du behøver ikke at kontakte os, vi får automatisk besked fra jobcentret.

Husk at være sikker på, at du har modtaget en kvittering for din raskmelding og tilmelding, så du igen er registreret som dagpengemodtager. Det gælder også, hvis du har været syg under 14 dage, og vi har udbetalt dagpenge til dig under din sygdom.

Hvis du har været sygemeldt i en længere periode, har vi brug for en skriftlig beskrivelse af din sygdomsperiode. Vi vil i så fald kontakte dig og vejlede dig i, hvordan du udfylder og indsender beskrivelsen. Når vi har modtaget din beskrivelse, vil vi vurdere din rådighed for arbejdsmarkedet.



Skal du på barsel?

Når du går på barsel, skal du give os og jobcentret besked. Vi giver Udbetaling Danmark besked om, at du skal på barsel, og de kontakter dig herefter. Det er Udbetaling Danmark, der udbetaler dagpenge til dig, mens du er på barsel.

Du kan læse mere om barselsdagpenge på Udbetaling Danmarks hjemmeside atp.dk og på borger.dk.

Den sidste tid før din barsel

Indtil du går på barsel, skal du fortsat være aktivt jobsøgende og komme til de møder, du bliver indkaldt til. Er der under 6 uger til, at du kan gå fra på barsel, skal du enten kontakte os i a-kassen eller jobcenteret og blive omfattet af reglerne for mindre intensiv indsats. Har du været ledig i tre måneder eller mindre, skal du kontakte a-kassen.

Har du været ledig i mere end tre måneder, er det dit jobcenter du skal kontakte. Jobcenteret giver os besked, når du er omfattet af reglerne.

Når jobcenteret har registreret, at du er omfattet, giver de os besked. Derefter har du ikke længere pligt til at søge jobs, komme til samtaler hos os og jobcenteret, eller til at deltage i tilbud/aktivering.

Hvis jobcentret finder et specifikt job til dig, som de henviser dig til, så har du stadig pligt til at starte i jobbet. Jobbet skal være af så kort varighed, at du kan nå at afslutte det, inden din barsel starter.

Vil du til udlandet?

Der er flere muligheder for at rejse ud og søge arbejde, mens du modtager dagpenge. Reglerne om ophold og arbejde i udlandet er imidlertid komplicerede, så du bør altid kontakte os først og få konkret rådgivning i forhold til din situation, da det kan få betydning for din ret til dagpenge.

Jobsøgning i et EØS-Land eller på Færøerne

Hvis du rejser til et andet EØS-land (EU, Norge, Island, Liechtenstein og Schweiz) eller Færøerne for at søge arbejde der, har du mulighed for fortsat at modtage dagpenge i en periode på op til tre måneder. Forinden skal vi dog give tilkendelse til, at du rejser ud.

Du kan læse mere på hjemmesiden, hvor du også finder ansøgningsformularen "Søg om dagpenge under jobsøgning i et andet EØS-land".

Jobsamtale i udlandet

Du har også mulighed for at få dagpenge i op til fem kalenderdage, hvis du skal til jobsamtale i udlandet.

Det forudsætter, at du:

- Inden afrejsen dokumenterer over for os, at du har indgået en aftale om en ansættelsessamtale med en arbejdsgiver i et andet land
- Ikke opholder dig uden for Danmarks grænser i mere end fem dage – weekender og helligdage tæller med

Vi skal godkende, at du kan bevare din ret til dagpenge, inden du rejser til jobsamtalen. Du ansøger via formularen "Jobsamtale i udlandet" på vores hjemmeside.

Hvis du får arbejde i udlandet

Hvis du får arbejde i et EØS-land eller på Færøerne, har det betydning for dit medlemskab af A-kassen. Som hovedregel skal du være forsikret i det land, du arbejder i.

Får du arbejde i et land uden for EØS/Færøerne, kan du bevare dit medlemskab hos os.

På hjemmesiden finder du en udførlig pjece om job i udlandet.



Når du *får job*

Når du får fuldtidsjob, skal du afmelde dig på jobnet.dk på din første arbejdsdag. Du skal ligeledes skrive arbejdet på ydelseskortet, så du ikke længere får udbetalt dagpenge.

Husk også at ændre dine ansættelsesoplysninger under "Mit medlemskab" på vores hjemmeside, så vi kan betjene dig bedst muligt i forhold til din nye stilling.

Indtil du starter i dit job, skal du fortsat være aktivt jobsøgende, udfylde din joblog hver uge på jobnet.dk og komme til de møder, du bliver indkaldt til.

Din sidste tid som ledig

Er der under 6 uger til, at du går i arbejde, skal du enten kontakte os i a-kassen eller jobcentret for at blive omfattet af reglerne for mindre intensiv indsats.

Har du været ledig i 3 måneder eller mindre, skal du kontakte a-kassen. Du skal have dokumentation for, at du starter i fuldtidsjob (f.eks. en kontrakt). Log ind på Mit Lederne og udfyld en blanket med dato for din ansættelsesstart og vedhæft din dokumentation. Har du været ledig i mere end 3 måneder, er det dit jobcenter du skal kontakte og sende dokumentationen til.

Jobcenteret giver os besked, når du er omfattet af reglerne.



Skal du *på ferie?*

Når du skal på ferie, skal du registrere ferien på "Min side" på jobnet.dk under menupunktet "Giv besked" senest 14 dage før din første feriedag, og gerne tidligere. Derved får jobcentret og vi besked om dine ferieplaner, så du ikke bliver indkaldt til møder og lignende.

Hvis du ikke husker at registrere ferien, har du pligt til komme til møder og samtaler, som vi eller jobcentret indkalder til.

Møder du ikke op på grund af ferie, vil det påvirke dine dagpenge. Fremgår ferien ikke af dit ydelseskort, skal du huske selv at skrive det på. 14-dages-fristen gælder ikke for ferie på enkelt-dage. Du kan dog ikke meddele ferie på en dag, hvor vi eller jobcentret allerede har indkaldt dig til en samtale.

Kontakt os

Du er altid velkommen til at skrive til os eller ringe på telefon 3283 3283, hvis du skulle blive i tvivl om noget, mens du modtager dagpenge.

