

Succeshistorier

Succeshistorier dokumenterer dine kompetencer og de resultater, du har skabt ved brug af dem



Succeshistorier

Det er vigtigt, at du kan sætte ord på dine kompetencer. Men det er mindst ligeså vigtigt, at du kan fortælle historier, der dokumenterer dine kompetencer og de resultater, du har skabt ved brug af dem.

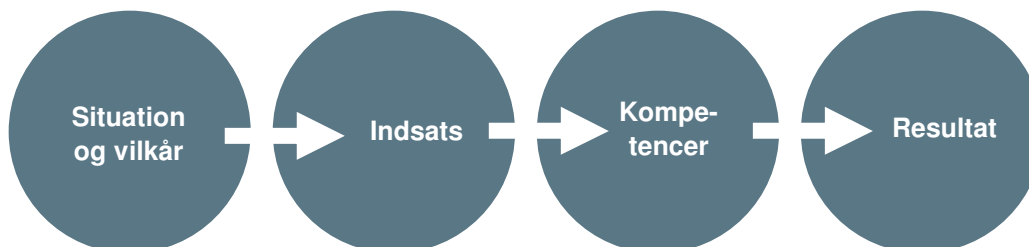
Succeshistorier er fortællinger om situationer, hvor du har gjort det rigtig godt. Det kan være situationer, hvor du fik mulighed for at udfolde dig på den helt rigtige måde. Eller situationer, hvor du har oplevet, at du gjorde en forskel.

Du kan bruge dine succeshistorier til afklaring af din jobsituation. Hvad kan du, hvad vil du, hvilke forhold skal være til stede for at du trives? Du kan også bruge succeshistorierne, når du skal fortælle om dine kompetencer og resultater til en jobsamtale eller i netværkssammenhæng.

Sådan gør du

Dine historier kan hentes fra både dit fritidsliv og dit arbejdsliv. Det gælder om at finde historier fra dagligdagen, der er karakteristiske for din måde at arbejde på.

Figuren herunder viser de fire trin, du skal igennem for at beskrive en succeshistorie.



1. Situation og vilkår

- Beskriv kort en situation – en udfordring, et problem eller en opgave – hvor du ved, at din indsats gjorde en forskel eller skabte et resultat.
- Hvilke vilkår var gældende i situationen?

2. Indsats

- Hvad gjorde du ved det – og hvordan gjorde du?
- Hvad var din rolle?

3. Kompetencer

- Hvilke personlige og faglige kompetencer brugte du i situationen?
- Blev dine kompetencer sat i spil på en ny og bedre måde end du tidligere har oplevet?

4. Resultat

- Hvad kom der ud af din indsats?
- Hvilke resultater gav det?
- Hvad lærte du?

Det er en god idé at udarbejde mindst fem og hellere ti succeshistorier, som du kan trække på. Når du vælger, at fortælle en af historierne, skal den være relevant for modtageren, og den skal illustrere præcist dét budskab, du ønsker at komme igennem med.

Du kan også se, om der er fællestræk ved dine succeshistorier. Fællestræk kan være vigtige pejlemærker for de situationer, hvor du fungerer og præsterer allerbedst.

