

## Tænker og føler

- Hvad tænker og føler du/I?
- Hvad betyder virkelig noget i hverdagen?
- Hvad holder dig/jer vågen om natten?

## Ser

- Hvad ser du/I?
- Hvad lægger du/I mærke til?
- Hvilke holdninger præsenteres du/I for?
- Hvilke problemer og problematikker lægger du/I mærke til?

## Hører

- Hvem lytter du/I til?
- Hvem påvirkes du/I af?
- Hvad siger dine kollegaer?
- Hvad siger omgangskredsen, ledelsen eller opinionslederen?

## Siger og gør

- Hvad siger I til hinanden?
- Hvad siger du/I i offentlige sammenhænge?
- Hvilken adfærd har du/I over for andre?



## Smerte

- Hvilken angst, frustrationer og barrierer har du/I?
- Hvilke ricisi tør du/I ikke tage?

## Gevinster

- Hvad opnår du/I?
- Hvilke gevinster får du/I?

## Handlingsplan

- Hvad vil du/I bevare, ændre eller droppe?
- Hvad har/I behov for fra leder/kolleger for at lykkes med forandringen?