

A smiling woman with blonde hair tied back, wearing glasses and a white button-down shirt, is seated in front of a green wall made of wooden pallets with plants. A dark green rectangular box is overlaid on the image, containing the main text. A small blue horizontal line is positioned to the left of the box.

# Styrk dit *lederskab*

Ledersparring Plus

**Lederne**  
- en verden til forskel

# Ledersparring *Plus*

**Ledersparring Plus er et individuelt forløb, hvor du får sparring til dine ledelsesmæssige udfordringer i hverdagen. Sparringen har til formål at styrke og udvikle dig i dit personlige lederskab og i dine ledelsesmæssige initiativer.**

Som leder kan du opleve at stå over for udfordringer, som du ikke kan drøfte med din chef eller andre lederkolleger. Er du for eksempel fastlåst i gamle antagelser eller handlemønstre og har brug for nye perspektiver til at komme videre? Eller står du midt i en organisationsændring, som du skal navigere i, og som måske også kræver ændringer i dit lederskab? Så kan vores ledelsesrådgivere hjælpe med at finde den rigtige løsning for dig.

Ledersparring Plus giver dig et fortroligt dialogrum til at reflektere over din rolle som leder. Vores erfaringer viser, at sparring med en professionel og uvildig ledelsesrådgiver kan gøre en stor og vedvarende forskel, og er en effektiv måde at skabe personlig udvikling på.

## **Målgruppe**

Ledersparring Plus er for dig, som er leder eller chef med personaleansvar. Sparringen tager udgangspunkt i din aktuelle ledelsesmæssige situation.



**“Det har rykket ikke kun mig, men hele min virksomhed mærkbart”**

Claus Nymark, direktør i Cobi Rehab



## Ledersparring Plus kan typisk gøre en forskel, når:

- Du søger sparring til at håndtere dine ledelsesmæssige udfordringer i hverdagen
- Du ønsker at udvikle dig i lederrollen
- Du ønsker at styrke din evne til at kommunikere
- Du ønsker at sætte fokus på dine ledelsesmæssige initiativer
- Du ønsker at blive bedre til at håndtere konflikter
- Du ønsker at styrke dine evner til at lede forandringer
- Du ønsker at fokusere på motivation og trivsel
- Du er ny i lederrollen
- Du har fået nyt lederjob på højere niveau



### Udbytte

Gennem sparringerne bliver du afklaret i din lederrolle og i din måde at drive ledelse på. En øget selvindsigt og større overblik styrker din integritet og dig som leder.



## Ledersparring *Plus forløb*

Med Ledersparring Plus får du et fast tilrettelagt forløb over cirka et halvt år. Du kommer i løbet af det halve år igennem 5 samtaler. Vi sørger for en god forventningsafstemning, inden vi går i gang, og efterfølgende evaluerer vi forløbet.

Samtalerne er af en times varighed, og det er op til dig, om du ønsker at afholde samtalerne over telefon, Teams, Skype eller i Lederne Kompetencecenter i København.

### 1. samtale

Kick-off-møde, plan og forventningsafstemning



### 2. samtale



### 3. samtale



### 4. samtale



### 5. samtale

Evaluering af forløb og eventuel aftale om fortsættelse



# Mød ledelses- rådgiverne


## Hvem er vi

Vi er et team af passionerede ledelsesrådgivere, der brænder for at udvikle ledere i lederrollen og ledelsesopgaven. Vi er ærlige og klar til at tale om det, der virkelig betyder noget for dig. Vi lytter interesseret og stiller spørgsmål, der vil både udfordre og udvikle dig som leder. Alle ledelsesrådgivere har praktisk erfaring med lederrollen og som sparringspartnere for ledere på alle niveauer.

Det er vigtigt, du føler dig tilpas, og har lyst til at tale åbent og frit om dine udfordringer. Det vil ofte være et spørgsmål om kemi, når det kommer til en sparringspartner. Derfor vil du altid blive matchet med den rådgiver, der passer bedst til lige netop din situation.

**“Jeg hjælper ledere med at skabe det handlerum, som de kan agere i”**

**Michael Uhrenholdt, ledelsesrådgiver**

A portrait of Birgitte Alstrøm, a woman with dark hair, wearing a dark red blouse and black pants, sitting on a wooden bench.

**Birgitte Alstrøm**  
Ledelsesrådgiver

A portrait of Peter Jacobsen, a man with short grey hair and glasses, wearing a blue blazer over a dark shirt, standing in front of a window.

**Peter Jacobsen**  
Ledelsesrådgiver

A portrait of Bjarne Henning Jensen, a man with grey hair and glasses, wearing a dark suit, white shirt, and blue tie, standing in front of a blurred green background.

**Bjarne Henning Jensen**  
Ledelsesrådgiver

A portrait of Michael Uhrenholt, a man with short hair, wearing a dark blazer over a white shirt, standing in front of a blurred green background.

**Michael Uhrenholt**  
Teamchef og  
ledelsesrådgiver

A portrait of Flemming Andersen, a man with short hair, wearing a light blue button-down shirt and dark pants, standing outdoors with his hands on his hips.

**Flemming Andersen**  
Ledelsesrådgiver

A portrait of Lise Kruse Madsen, a woman with long blonde hair, wearing a light pink top, standing outdoors next to a tree trunk.

**Lise Kruse Madsen**  
Rådgivningskonsulent

# Praktiske oplysninger

## Hvad koster Ledersparring Plus?

**Pris:** 10.995 kr. ex moms

**Medlemspris:** 9.995 kr. ex moms

Du behøver ikke at være medlem af Lederne for at gennemgå et Ledersparring Plus forløb.

## Kontakt Ledersparring Plus

**Tlf.:** 32 83 35 32

**Mail:** [muh@lho.dk](mailto:muh@lho.dk)

Aftal et gratis og uforpligtende møde, hvor du kan høre mere om Ledersparring Plus i forhold til dine specifikke behov.



### Lederne

Vermlandsgade 65  
2300 København S  
[lederne.dk](http://lederne.dk)

**Lederne**  
- en verden til forskel