

Lederne Analyse

Medarbejdermangel øger presset på kollegaerne

Januar 2026

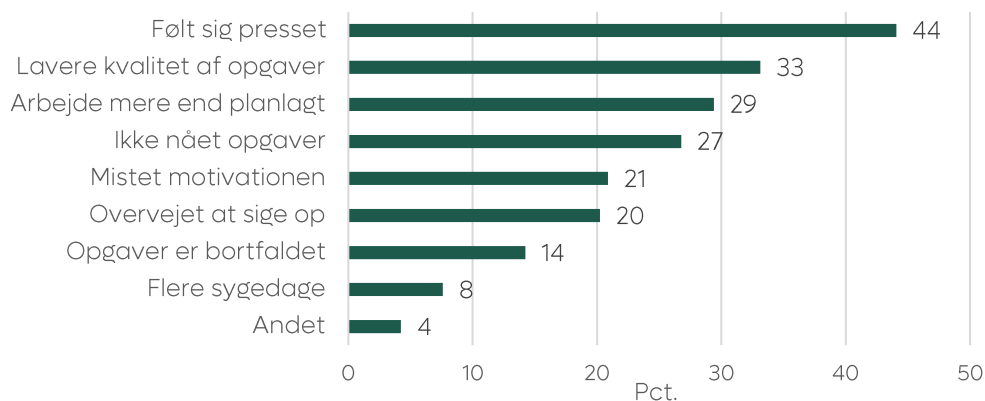
Mangel på kollegaer har alvorlige konsekvenser for både trivslen og opgaveløsningen blandt medarbejdere på arbejdspladserne. Det viser en ny undersøgelse fra Lederne. Flest har følt sig pressede, har leveret opgaver af lavere kvalitet og arbejdet flere timer end planlagt. Det samme billede gør sig gældende blandt de ledere, som oplever mangel på kvalificeret arbejdskraft.

Mangel på kollegaer skader trivsel og opgaveløsning

I en ny undersøgelse blandt beskæftigede danskere stiller Lederne skarpt på konsekvenserne ved mangel på medarbejdere. Undersøgelsen viser, at 43 pct. af medarbejderne har oplevet mangel på kollegaer på deres arbejdsplads det seneste år. Blandt dem svarer otte ud af ti, at det har tvunget dem til at løbe hurtigere. Manglen har derudover alvorlige konsekvenser for både trivsel og opgaveløsning: 44 pct. har følt sig pressede, og 29 pct. har arbejdet mere end planlagt, jf. figur 1.

43 pct. har oplevet mangel på medarbejdere det seneste år – og for otte ud af ti har det betydet, at de skulle løbe hurtigere

Figur 1: Mangel på kollegaer har alvorlige konsekvenser for den enkelte



Anm.: Spm.: Hvilke konsekvenser har manglen på medarbejdere haft på dit arbejde og din trivsel det seneste år? Der kunne vælges flere svar blandt følgende: "Jeg har følt mig presset", "Mine opgaver er blevet løst med lavere kvalitet", "Jeg har brugt flere timer på arbejdet end planlagt f.eks. uden for arbejdstiden", "Jeg har ikke nået alle mine opgaver", "Jeg har mistet motivationen", "Jeg har overvejet at sige op", "Nogle opgaver er bortfaldet", "Jeg har haft flere sygedage", "Jeg har ikke oplevet konsekvenser af manglen på medarbejdere", "Andet" og "Ved ikke". 18 pct. har ikke har oplevet konsekvenser, og 3 pct. har angivet "ved ikke". Disse fremgår ikke af figuren. n=1.963.

Kilde: Lederne pba. undersøgelse fra Norstat.

Derudover har én ud af fem mistet motivationen (21 pct.), og næsten lige så mange har overvejet at sige op (20 pct.). 8 pct. angiver, at manglen på kollegaer har ført til, at de har haft flere sygedage.

Mangel på kollegaer hæmmer vækst og produktivitet

Mangel på medarbejdere rammer også vækst og produktivitet. Hver tredje angiver, at deres opgaver bliver løst med lavere kvalitet (33 pct.) eller bliver slet ikke løst (27 pct.). Derudover oplever 14 pct., at opgaver er bortfaldet, fordi de har manglet kollegaer.

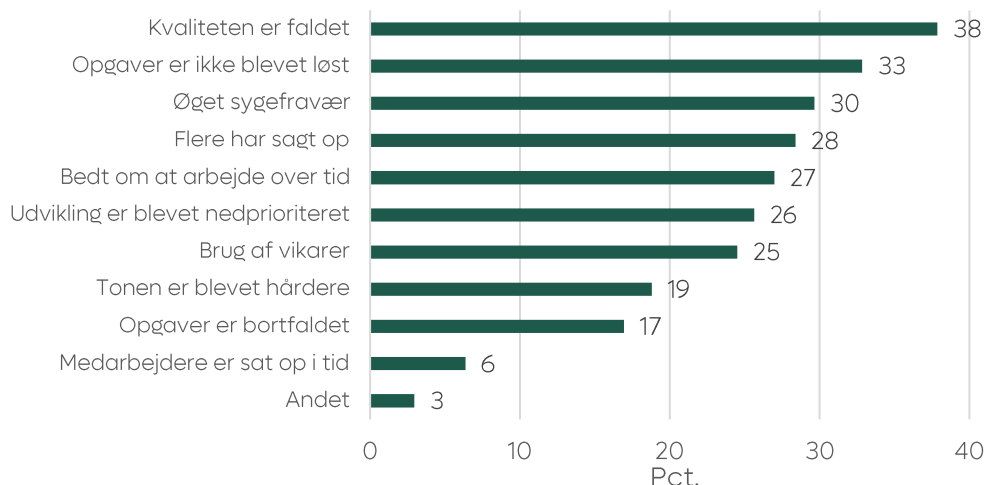
Samlet peger det på, at mangel på medarbejdere kan sætte gang i en uheldig spiral, hvor færre opgaver bliver løst og flere kan ende med at forlade jobbet – og det kan i sidste ende føre til at manglen på medarbejdere bliver endnu større.

For få medarbejdere presser hele arbejdspladsen

Trivsel og opgaveløsning på hele arbejdspladsen påvirkes negativt, når der mangler medarbejdere

Medarbejderne vurderer også, at mangel på kollegaer har alvorlige konsekvenser for deres arbejdsplads som helhed. 38 pct. angiver, at kvaliteten af opgaveløsningen er blevet dårligere, mens hver tredje angiver, at opgaver ikke er blevet løst. Flere har også oplevet et øget pres på arbejdspladsen. 30 pct. har oplevet øget sygefravær og omtrent lige så mange har oplevet, at flere har sagt op (28 pct.).

Figur 2: Mangel på medarbejdere påvirker arbejdspladserne negativt



Anm.: Spm.: Hvilke konsekvenser har manglen på medarbejdere haft for arbejdet og trivslen på din arbejdsplads generelt det seneste år? Der kunne vælges flere svar blandt følgende: "Kvaliteten af opgaveløsningen er blevet dårligere", "Opgaver er ikke blevet løst", "Vi har oplevet øget sygefravær", "Flere har sagt op", "Medarbejdere er blevet bedt om at arbejde over tid", "Tid til udvikling af medarbejdere og ledere er blevet nedprioriteret", "Vi har brugt vikarer", "Tonen på arbejdspladsen er blevet hårdere", "Nogle opgaver er bortfaldet", "Medarbejdere er blevet sat op i tid, f.eks. fra deltid til fuldtid", "Vi har ikke oplevet generelle konsekvenser af manglen på medarbejdere på min arbejdsplads", "Andet" og "Ved ikke". 8 pct. har ikke oplevet generelle konsekvenser på deres arbejdsplads, og 5 pct. har angivet "ved ikke". Disse fremgår ikke af figuren. n=1.963.

Kilde: Lederne pba. undersøgelse fra Norstat.

Fravær relateret til stress koster danske arbejdspladser 16,4 mia. kr. årligt

Mangel på kvalificeret arbejdskraft presser ledere såvel som medarbejdere

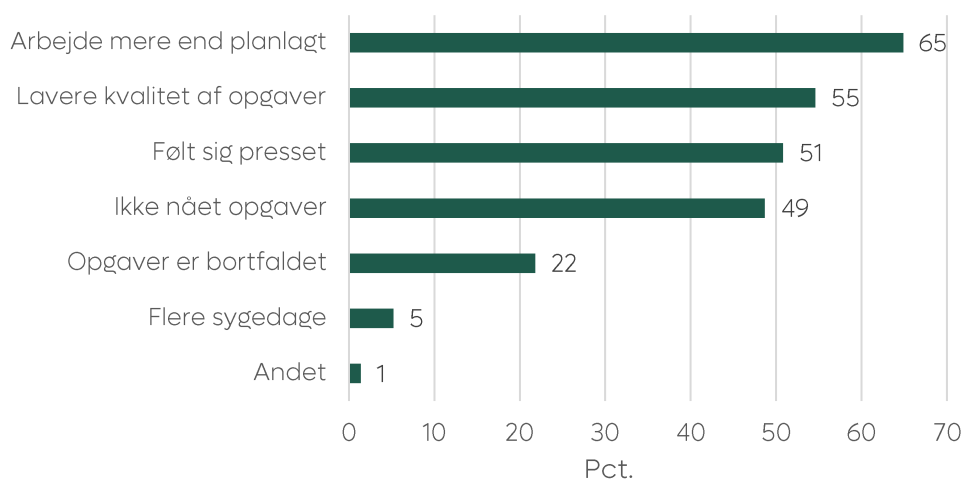
Hertil angiver 19 pct., at tonen er blevet hårdere på arbejdspladsen, og 27 pct. angiver, at medarbejdere på deres arbejdsplads er blevet bedt om at arbejde over, mens 6 pct. har oplevet, at medarbejdere er blevet sat op i tid. Endelig angiver hver fjerde (26 pct.), at tid til udvikling af medarbejdere er blevet nedprioriteret.

De store konsekvenser i form af en mere presset hverdag med dårligere trivsel og lavere kvalitet i opgaveløsningen har stor betydning for den enkelte medarbejder og for arbejdspladsen samlet set. For virksomhederne er det lig med tabt produktion, og omkostningerne løber hurtigt op. En undersøgelse fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø viser, at fravær relateret til stress koster danske arbejdspladser mindst 16,4 mia. kr. årligt¹.

Mangel har også alvorlige konsekvenser for ledere

Lederne har tidligere på året gennemført en medlemsundersøgelse, der viser, at ledere i høj grad oplever de samme alvorlige konsekvenser af mangel på kvalificeret arbejdskraft². Blandt de respondenter, der har oplevet mangel på arbejdskraft, svarer 65 pct., at de har arbejdet mere end planlagt, og 51 pct. angiver, at opgaver bliver løst med lavere kvalitet. 5 pct. har haft flere sygedage, jf. figur 3.

Figur 3: Ledere oplever også alvorlige konsekvenser ved mangel på arbejdskraft



Anm.: Spm.: Hvilke konsekvenser har manglen på kvalificerede medarbejdere og/eller ledere haft på dit arbejde og din trivsel det seneste år? Der kunne vælges flere svar blandt følgende: "Jeg har brugt flere timer på arbejdet end planlagt f.eks. uden for arbejdstiden", "Mine opgaver er blevet løst med lavere kvalitet", "Jeg har følt mig presset", "Jeg har ikke nået alle mine opgaver", "Nogle opgaver er bortfaldet", "Jeg har haft flere sygedage", "Jeg har ikke oplevet nogle konsekvenser af manglen på medarbejdere og/eller ledere", "Andet" og "Ved ikke". 5 pct. har ikke oplevet konsekvenser, og 2 pct. har angivet "ved ikke". Disse fremgår ikke af figuren. n=1.588.

Kilde: Lederes medlemsundersøgelse, maj/juni 2025.

¹ [Fravær i forbindelse med stress koster danske arbejdspladser mindst 16,4 mia. kroner årligt.](#)

² Der er spurgt ind til konsekvenser ved mangel på kvalificerede medarbejdere og/eller ledere.

Ligesom for medarbejderne har mangel på medarbejdere også konsekvenser for leder-
nes opgaveløsning og dermed arbejdspladsens vækst og produktivitet. 55 pct. angiver,
at de har løst deres opgaver med lavere kvalitet, og 49 pct. oplever, at de ikke har
nået deres opgaver. 22 pct. angiver, at nogle opgaver er bortfaldet.

Sådan har vi gjort

Norstat har foretaget en befolkningsundersøgelse for Lederne om mangel på medarbejdere og konsekvenser heraf. Undersøgelsen omfatter beskæftigede (deltid og fuldtid) uden ledelsesansvar på arbejdspladser med fem eller flere ansatte.

Den samlede stikprøve består af 4.570 personer, som afspejler befolkningen ift. køn, alder og region (vægtet). Hertil følger fordelingen mellem ansatte i den private og den offentlige sektor fordelingen blandt beskæftigede i befolkningen.

Af alle adspurgte har 43 pct. angivet, at deres arbejdsplads har oplevet mangel på medarbejdere det seneste år. Det svarer til 1.963 personer, som er fokus for denne analyse.

Norstat har indsamlet data for Lederne i august og september 2025.

Herudover bruges data fra en medlemsundersøgelse blandt Ledernes medlemmer fra maj/juni 2025. Her har 1.588 ledere fra både den private og offentlige sektor, som har oplevet mangel på kvalificeret arbejdskraft det seneste år, angivet, hvilke konsekvenser det har haft for deres arbejde og trivsel.

Analysen er gennemført af:



Økonom
Thea Nissen
tni@lho.dk
T: +45 61 33 91 73



Analysechef
Tina Honoré Kongsø
tho@lho.dk
T: +45 50 50 38 46