

Lederne Analyse

Mangel på kollegaer presser yngre medarbejdere mest

Januar 2026

Uanset alder har fire ud af ti medarbejdere oplevet mangel på medarbejdere på deres arbejdsplads det seneste år. Der er dog tydelige aldersforskelle i, hvilke konsekvenser manglen har for den enkelte medarbejder. Yngre medarbejdere oplever i højere grad end deres ældre kollegaer, at manglen har negative konsekvenser for både trivsel og opgaveløsning.

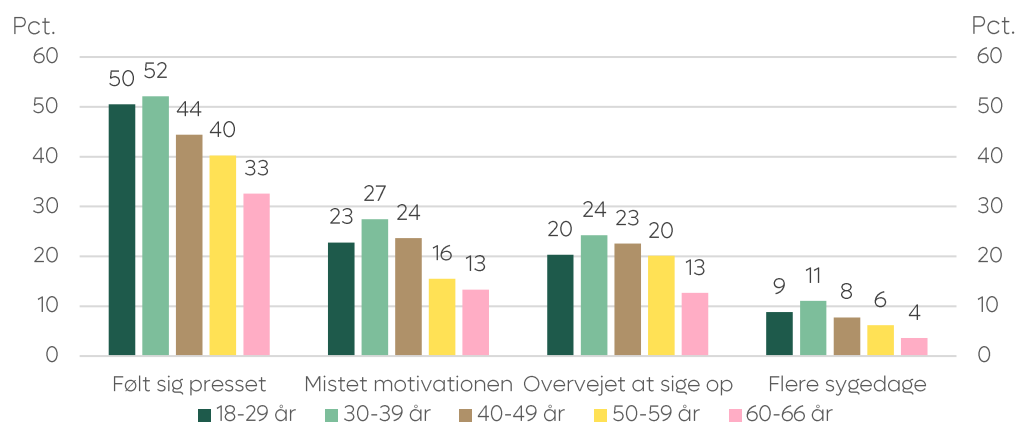
Især yngre medarbejdere presses af for få kollegaer

Uanset alder har fire ud af ti oplevet medarbejdermangel det seneste år. Men især yngre føler sig pressede, når de mangler kollegaer

Fire ud af ti medarbejdere (43 pct.) har oplevet medarbejdermangel på deres arbejdsplads det seneste år. Det gælder uanset alder, men yngre medarbejdere oplever i langt højere grad end ældre kollegaer, at manglen har konsekvenser for både trivsel og opgaveløsning.

Mangel på kollegaer har for omkring halvdelen (50-52 pct.) af 18-39-årige medarbejdere betydet, at de har følt sig pressede, jf. figur 1. Andelen falder til 40-44 pct. for 40-59-årige og videre til 33 pct. blandt 60-66-årige.

Figur 1: Mangel på kollegaer påvirker i højere grad trivslen hos yngre medarbejdere



Anm.: Spm.: Hvilke konsekvenser har manglen på medarbejdere haft på dit arbejde og din trivsel det seneste år? Figuren indeholder andele for de respektive aldersgrupper, der har svaret: "Jeg har følt mig presset", "Jeg har mistet motivationen", "Jeg har overvejet at sige op" og "Jeg har haft flere sygedage". Det var muligt at vælge flere svar. n=1.963.

Kilde: Lederne pba. undersøgelse fra Norstat.

Yngre medarbejdere har i højere grad mistet motivationen, overvejet at sige op og haft flere sygedage pga. mangel på kollegaer

Der er også forskelle på tværs af alder, når det gælder tab af motivation. Omkring hver fjerde (23-27 pct.) af de yngre medarbejdere (18-49-årige) angiver i undersøgelsen, at mangel på kollegaer har haft den konsekvens, at de har mistet motivationen. Det gælder for omkring hver syvende (13-16 pct.) blandt 50-66-årige medarbejdere.

Andelen, der har overvejet at sige op på grund af mangel på kollegaer, udgør 20-24 pct. på tværs af aldersgrupperne – med undtagelse af 60-66-årige medarbejdere, hvor andelen er lavere (13 pct.).

Endelig har omkring hver tiende (8-11 pct.) blandt 18-49-årige haft flere sygedage, mens det gælder omkring halvt så mange (4-6 pct.) blandt 50-66-årige.

Samlet set oplever en større andel blandt 18-49-årige medarbejdere altså, at mangel på kollegaer har konsekvenser for deres trivsel, end ældre medarbejdere gør – og særligt 60-66-årige.

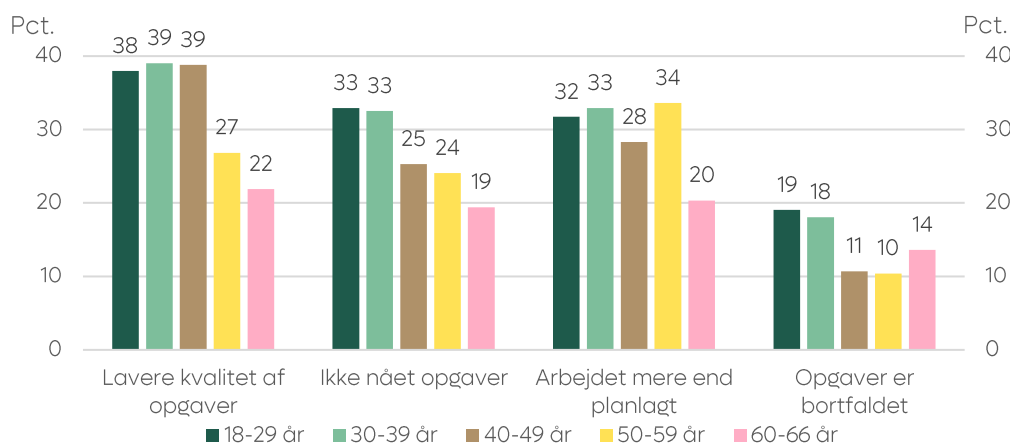
Yngre oplever i højere grad konsekvenser for opgaveløsningen

Yngre medarbejdere oplever i højere grad, at mangel på kollegaer har betydning for opgaveløsningen

Der er også en tydelig aldersdimension, når det kommer til, hvor stor en andel af medarbejderne, som oplever, at mangel på kollegaer har konsekvenser for deres opgaveløsning.

En større andel blandt yngre medarbejdere oplever, at de har måttet løse deres opgaver med lavere kvalitet, jf. figur 2. Blandt 18-49-årige medarbejdere gælder det 38-39 pct., hvilket falder markant til 22-27 pct. blandt 50-66-årige medarbejdere.

Figur 2: Flest yngre medarbejdere oplever konsekvenser for opgaveløsningen



Anm.: Spm.: Hvilke konsekvenser har manglen på medarbejdere haft på dit arbejde og din trivsel det seneste år? Figuren indeholder andele for de respektive aldersgrupper der har svaret: "Mine opgaver er blevet løst med lavere kvalitet", "Jeg har ikke nået alle mine opgaver", "Jeg har brugt flere timer på arbejdet end planlagt f.eks. uden for arbejdstiden" og "Nogle opgaver er bortfaldet". Det var muligt at vælge flere svar. n=1.963.

Kilde: Lederne pba. undersøgelse fra Norstat.

Tilsvarende svarer hver tredje (33 pct.) blandt de 18-39-årige medarbejdere, at mangel på kollegaer har betydet, at de ikke har nået alle deres opgaver. Andelen falder til omkring hver fjerde (24-25 pct.) blandt 40-59-årige medarbejdere og til hver femte (19 pct.) for 60-66-årige medarbejdere.

Ældre medarbejdere oplever ikke i samme grad, at mangel på kollegaer øger deres arbejdstid

Ser man på andelen, som har arbejdet mere end planlagt, skiller 60-66-årige medarbejdere sig ud. Ifølge undersøgelsen angiver 20 pct. i denne aldersgruppe, at mangel på kollegaer har betydet, at de har arbejdet mere end planlagt. Blandt de øvrige aldersgrupper er andelen højere og udgør 28-34 pct.

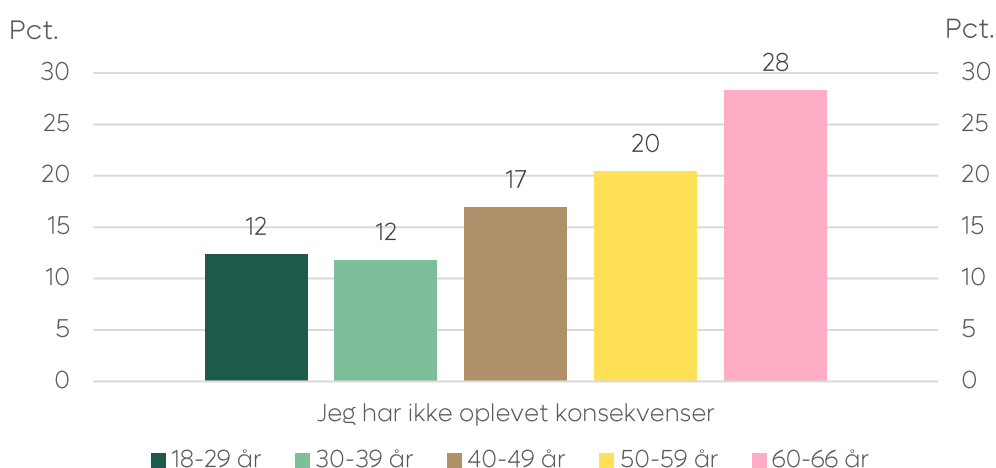
Der er også en større andel af yngre medarbejdere, som oplever, at mangel på kollegaer har betydet, at opgaver er bortfaldet. Det gælder 18-19 pct. for 18-39-årige medarbejdere, mens andelen blandt 40-66-årige udgør 10-14 pct. Den større andel blandt yngre medarbejdere kan skyldes, at de i højere grad oplever negative konsekvenser af mangel på kollegaer, og derfor har behov for at tilpasse deres opgaveportefølje.

Ældre medarbejdere oplever i højere grad ingen konsekvenser af medarbejdermangel

Ser man på, hvor mange der ikke har oplevet konsekvenser af mangel på kollegaer, er det med til at understøtte billedet af, at konsekvenserne i højere grad opleves blandt yngre medarbejdere. Kun 12 pct. blandt 18-39-årige medarbejdere angiver, at de ikke har oplevet konsekvenser, jf. figur 3. Det stiger til 17-20 pct. blandt 40-59-årige og til 28 pct. blandt 60-66-årige medarbejdere.

Ældre medarbejdere oplever i højere grad, at mangel på kollegaer ikke har konsekvenser

Figur 3: Ældre medarbejdere oplever i højere grad ingen konsekvenser



Anm.: Spm.: Hvilke konsekvenser har manglen på medarbejdere haft på dit arbejde og din trivsel det seneste år? Figuren indeholder andele for de respektive aldersgrupper der har svaret: "Jeg har ikke oplevet konsekvenser af manglen på medarbejdere". n=1.963.

Kilde: Lederne pba. undersøgelse fra Norstat.

Sådan har vi gjort

Norstat har foretaget en befolkningsundersøgelse for Lederne om mangel på medarbejdere og konsekvenser heraf. Undersøgelsen omfatter beskæftigede (deltid og fuldtid) uden ledelsesansvar på arbejdspladser med fem eller flere ansatte.

Den samlede stikprøve består af 4.570 personer, som afspejler befolkningen ift. alder, køn og region (vægtet). Hertil følger fordelingen mellem ansatte i den private og den offentlige sektor fordelingen blandt beskæftigede i befolkningen.

Af alle adspurgte har 43 pct. angivet, at deres arbejdsplads har oplevet mangel på medarbejdere det seneste år. Det svarer til 1.963 personer, som er fokus for denne analyse.

Norstat har indsamlet data for Lederne i august og september 2025.

Analysen er gennemført af:



Økonom
Thea Nissen
tni@lho.dk
T: +45 61 33 91 73



Analysechef
Tina Honoré Kongsø
tho@lho.dk
T: +45 50 50 38 46