

Job i udlandet

- Arbejdsløshedsforsikring
- Social sikring
- Lønsikring
- Ansættelseskontrakten

Vigtigt at vide, når du har job eller bopæl udlandet,
eller du vil tage til udlandet for at søge job

Indhold	Side
FORORD	5
OPHOLDSKRAVET	9
Gradvis indfasning	10
Hvilke ydelser rammes af opholdskravet?	10
Efterlønsordningen	11
Oplysningerne i CPR-registreret er afgørende	11
Ophold i EØS-området	11
Undtagelser fra opholdskravet	12
Undtagelsen om udsendelse	12
Medfølgende partnere	13
Ophold i udlandet som beskæftiget i dansk interesse	13
Hvis du er nyuddannet	14
INDEN FOR EØS-OMRÅDET	16
SOCIAL SIKRING VED ARBEJDE I ET ANDET EØS-LAND	16
Er du statsborger i et land uden for EØS?	16
Hvad er EØS-området?	17
Sygesikring i EØS	18
ARBEJDSLØSHEDSFORSIKRING VED ARBEJDE I EØS ..	19
DU SKAL NORMALT FORSIKRES I ARBEJDSLANDET ..	19
Hvad sker der, hvis jeg ikke er forsikret i det rigtige land? .	20
UNDTAGELSER	22
Søg om attest A1, når det er relevant	22
Er du udsendt lønmodtager?	23
Har du arbejde i flere lande - fx rejsedage?	24
EU-ansat	25

Offentligt ansat	26
Ansæt på et skib	26
Ansæt på et fly	27
Selvstændig virksomhed	28
MULIGHED FOR DAGPENGE, NÅR DU VENDER HJEM ...	30
Den vigtige 8-ugersfrist	31
Om PD U1	31
HVIS DU ER GRÆNSEARBEJDER I EØS	33
JOBSØGNING I EØS	35
EFTERLØN MV. EFTER ARBEJDE I EØS	38
SKATTEFRI PRÆMIE EFTER ARBEJDE I EØS	43
TAG EFTERLØNNEN MED TIL ET ANDET EØS-LAND	43
UDEN FOR EØS-OMRÅDET	44
SOCIAL SIKRING VED ARBEJDE UDEN FOR EØS	44
ARBEJDSLØSHEDSFORSIKRING VED ARBEJDE UDEN FOR EØS	44
MULIGHED FOR DAGPENGE, NÅR DU VENDER HJEM ...	45
JOBSØGNING UDEN FOR EØS	46
EFTERLØN MV. EFTER ARBEJDE UDEN FOR EØS	47
SKATTEFRI PRÆMIE EFTER ARBEJDE UDEN FOR EØS	52
TAG EFTERLØNNEN MED TIL UDLANDET	52

GRØNLAND	53
ARBEJDSLØSHEDSFORSIKRING VED ARBEJDE I GRØNLAND	53
MULIGHED FOR DAGPENGE VED HJEMKOMST	53
JOBSØGNING I GRØNLAND	55
EFTERLØN MV. EFTER ARBEJDE I GRØNLAND	56
TAG EFTERLØNNEN MED TIL GRØNLAND	59
FÆRØERNE	60
ARBEJDSLØSHEDSFORSIKRING VED ARBEJDE PÅ FÆRØERNE	60
MULIGHED FOR DAGPENGE VED HJEMKOMST	61
HVIS DU ER GRÆNSEARBEJDER PÅ FÆRØERNE	64
JOBSØGNING I FORHOLD TIL FÆRØERNE	65
EFTERLØN MV. EFTER ARBEJDE PÅ FÆRØERNE	68
TAG EFTERLØNNEN MED TIL FÆRØERNE	72

FORORD

Med den stigende globalisering tager mange danskere udfordringen op og søger arbejde i udlandet eller arbejder i perioder uden for Danmark.

Det kan være som udstationeret eller – hvis der er tale om en længere periode - som lokalt ansat. Mange arbejder også enkelte dage i udlandet, fx for at aflægge rapport, deltage i konferencer, møder osv.

Med denne pjece ønsker vi at give dig indblik i reglerne for arbejde og jobsøgning i udlandet sammenholdt med arbejdsløshedsforsikring, tillægforsikring og vores ansættelsesretlige rådgivning, så vi kan sikre dine rettigheder og indfri dine forventninger ved tilbagevenden til Danmark.

Du kan miste vigtige rettigheder og lide økonomiske tab, hvis du ikke har den fornødne viden om disse ting og ikke sørger for altid at være forsikret i det rigtige land, have de nødvendige papirer og overholde vigtige frister.

Du kan på grund af opholdskravet helt miste retten til dagpenge, tillægforsikring og visse andre ydelser, hvis du opholder dig for længe i udlandet.

Hvad er social sikring?

Hvis du skal arbejde i et andet land, er det vigtigt, at du kender reglerne om social sikring. Det gælder også, hvis du normalt arbejder i Danmark, men hvor rejseaktivitet er en del af jobbet.

Social sikring er blandt andet sundhedsydelser, såsom sygedagpenge, lægehjælp, arbejdsskadeforsikring, ATP, folkepension og arbejdsløshedsforsikring.

EØS-landene har aftalt regler for social sikring for at undgå, at du mister rettigheder, når du arbejder i udlandet. Danmark har indgået overenskomst om social sikring med nogle af landene uden for EØS. Alle disse aftaler er forskellige.

Dine muligheder og rettigheder som a-kassemedlem

Når du arbejder i udlandet, uanset omfang, gælder der særlige regler for ret til medlemskab af og ydelser fra en dansk a-kasse.

Som ledig har du mulighed for at tage på jobsøgning i udlandet med danske dagpenge, og efterlønnere kan tage deres efterløn med til udlandet.

Skal du arbejde i et andet EØS-land, er det vigtigt, at du selv sørger for at blive socialt sikret, herunder arbejdsløshedsforsikret, i det rigtige land. Hvis du under arbejde i udlandet fortsat har ret til dansk social sikring, skal du før afrejse søge Udbetaling Danmark om en afgørelse herom. En sådan afgørelse kaldes attest A1. Du skal søge om den uanset, om du skal arbejde lidt eller meget i udlandet.

Du kan helt miste retten til dagpenge og tilbagebetaling af kontingent, hvis du ikke er forsikret i det rette EØS-land, eller hvis du både er forsikret her og i et andet EØS-land. Du kan også miste rettigheder, hvis du ikke overholder vigtige frister.

Derudover har du brug for at kende de krav og frister, der gælder for ret til dagpenge efter arbejde i udlandet.

Er du med i efterlønsordningen, kan du miste retten til at få efterlønsbevis, efterløn eller skattefri præmie alene på grund af arbejde i udlandet.

Du bør altid sikre, at dit kontingent betales rettidigt, da slettelse medfører at du mister retten til dagpenge mv.

Hvis du er medlem af Lederne, Virksom eller Pro

Skal du arbejde i udlandet eller i Danmark for en udenlandsk arbejdsgiver, kan vi tilbyde at gennemgå din ansættelseskontrakt med en udenlandsk arbejdsgiver i forhold til, hvad der er sædvanligt/usædvanligt i forhold til danske ansættelsesretlige regler, samt hvad du i øvrigt bør være særligt opmærksom på i sådanne situationer. Vi kan dog ikke rådgive om, hvad der er gældende ret efter de lokale retsregler i det land, du skal arbejde i. Dette skyldes, at vi alene rådgiver om dansk ret.

Vi kan heller ikke tilbyde at rette henvendelse til en udenlandsk arbejdsgiver ved en eventuel tvist. Dette gælder både hvis du arbejder for en udenlandsk arbejdsgiver i Danmark, og din arbejdsgiver ikke er repræsenteret i Danmark, samt hvis du arbejder i udlandet for en udenlandsk arbejdsgiver.

Har du tegnet vores tillægsforsikring?

Der er særlige regler for, hvornår du kan fortsætte med forsikringen ved arbejde i udlandet.

Derudover kan du normalt ikke få udbetalt lønsikring efter arbejde i udlandet. Kontakt os, hvis du vil vide mere herom.

Er du deltidsforsikret?

Satser, timekrav med videre i denne pjece er for fuldtidsforsikrede. Kontakt os, hvis du vil høre, hvad der gælder for dig som deltidsforsikret.

Hold os opdateret om din mailadresse

Det vigtigt, at du sørger for, at vi hele tiden har kendskab til din korrekte mailadresse.

Tilmeld dig også vores nyhedsbrev, så du kan holde dig opdateret om nye regler.

Kontakt os for at få vejledning

Vi vil anbefale dig at kontakte os, inden du tager afsted på arbejde i udlandet, så vi kan vejlede dig om emner af relevans for dig: arbejdsløsheds- og tillægforsikring og din kontrakt.

Vi kan kontaktes på disse telefonnumre:

Medlemskab: 3283 3644

Dagpenge: 3283 3641

Efterløn: 3283 3642

Ansættelsesret: 3283 3643

Tillægforsikring: 3283 3645

Hvis du vil vide lidt om det hele, skal du ringe til vores medlemskabsafdeling.

Vi ønsker dig held og lykke med arbejdet i udlandet.

OPHOLDSKRAVET

For at have ret til dagpenge, er der flere forskellige krav, du skal opfylde. Et af kravene er opholdskravet.

Opholdskravet betyder, at du kun har dagpengeret, hvis du i 7 ud af de sidste 12 år:

- har opholdt dig her i riget
- har opholdt dig i et andet EØS-land eller Schweiz og kan dokumentere det eller
- kan dokumentere, at du opfylder en af de mange undtagelser, se afsnittet herunder.

Er du statsborger i et land, der ligger uden for EØS?

Der gælder helt særlige regler for dig, der er statsborger i et land uden for EØS. Er du det, bliver ophold i ikke-nordiske EØS-lande ikke sidestillet med ophold i Danmark, medmindre du opfylder en undtagelse.

Ophold i Norge, Sverige, Finland eller Island bliver sidestillet med ophold i Danmark.

Hvornår gælder kravet fra?

Kravet gælder fra den 1. januar 2019, men du omfattes ikke, hvis du den 1. januar 2019 har en tidligere beregnet dagpengeret, som endnu ikke er udløbet.

I den situation skal du først opfylde opholdskravet, når du enten har haft 1.924 timer fra arbejde (har genoptjent retten til dagpenge), eller når din dagpengeret er udløbet, og du dernæst bliver ledig eller skal have feriedagpenge.

Genoptjener du retten til dagpenge i 2019 eller senere uden at opfylde opholdskravet, får du ikke en ny 2-årig dagpengeperiode.

Gradvis indfasning

Kravet om 7 år inden for de sidste 12 år gælder først fra 2021. I 2019 skal du blot have opholdt dig her i riget, et andet EØS-land eller Schweiz i 5 år inden for de sidste 12 år, og i 2020 er det et 6-årskrav.

Hvilke ydelser rammes af opholdskravet?

Hvis du skal have en af følgende ydelser, skal du opfylde opholdskravet:

- Dagpenge til lønmodtagere og selvstændige.
- Dagpenge til dimittender, undtagen IGU-dimittender (integrationsgrunduddannelsen).
- Feriedagpenge.
- Ressourceforløbsydelse, ledighedsydelse til fleksjobvisiterede og fleksløns-tilskud.
- Sygedagpenge, hvis du bliver syg uden at have haft mindst 240 timers arbejde de sidste 6 måneder og i mindst 5 af disse har arbejdet mindst 40 timer.
- Barseldagpenge, hvis du ikke har arbejdet mindst 160 timer de sidste 4 måneder og i mindst 3 af disse har haft mindst 40 timer.
- Løn under barsel, hvis din arbejdsgiver ikke kan få refusion, fordi du ikke opfylder opholdskravet.
- Udbetaling fra vores tillægssikring er betinget af, at du har ret til dagpenge. Har du ikke ret til dagpenge, fordi du ikke opfylder opholdskravet, har du derfor heller ikke ret til tillægssikringen.

Efterlønsordningen

Retten til at få et efterlønsbevis, gå på efterløn eller få skattefri præmie berøres ikke af opholdskravet.

Dog kan du miste retten til seniorjob og efterløn, hvis du bliver ledig i en sen alder og ikke har dagpengere, fordi du ikke opfylder opholdskravet.

Oplysningerne i CPR-registreret er afgørende

Vi skal som udgangspunkt lægge vægt på dine adresseoplysninger i Det Centrale Personregister (CPR).

Du kan selv undersøge, hvordan dine registreringer i CPR ser ud ved at logge ind på borger.dk med dit NemID og klikke på:

- "Alt om samfund og rettigheder"
- "Det Centrale Personregister"
- "Se de oplysninger, der er registreret om dig i CPR"
- "Adresse (tidligere)".

Ophold i Grønland registreres i CPR. Ophold på Færøerne dokumenteres ved at sende print fra det færøske folkeregister.

Ophold i EØS-området

Hvis du har haft bopæl i et andet EØS-land eller Schweiz
Bopæl i et andet EØS-land eller Schweiz dokumenteres ved, at vi beder myndighederne i det andet land om oplysningerne.

Mens vi venter på deres svar, kan vi udbetale ydelser i op til et halvt år, hvis du på anden vis kan dokumentere opholdet.

Du bør derfor sikre dig dokumentation for opholdet og for din hjemrejse, fx lejekontrakt, flybilletter, boardingkort og lignende.

Undtagelser fra opholdskravet

I nedenstående situationer tæller perioden i udlandet ikke med som ophold i udlandet, hvis du kan dokumentere det:

- Hvis du er udsendt til arbejde i udlandet for en dansk arbejdsgiver eller ansat i et dansk firmas filial eller datterselskab, som det danske moderselskab har bestemmende indflydelse på.
- Hvis du har taget en kompetencegivende uddannelse uden for EØS, og du havde bopæl og ophold i Danmark umiddelbart før uddannelsen.
- Hvis du har haft hyre på dansk skib, dvs. skibe, der er registreret i DIS, DAS eller FTJ samt skibe, der ikke er registreringspligtige, men som anses for danske efter søloven.
- Hvis du er beskæftiget i offentlig dansk interesse.
- Forskere er på visse betingelser undtaget.
- Medfølgende partnere er på visse betingelser undtaget.
- Ophold i udlandet før 18-årsdagen sidestilles med ophold i Danmark, hvis du opholdt dig i Danmark i syv år ud af dine første 18 leveår, eller hvis du boede i udlandet med en forælder, der var omfattet af en af undtagelserne.

Undtagelsen om udsendelse

Du er udsendt, hvis du er ansat af en dansk arbejdsgiver.

Undtagelsen omfatter også lokalt ansatte i danske virksomheder, herunder filialer eller datterselskaber i udlandet, hvis moderselskabet har »bestemmende indflydelse« i datterselskabet.

Medfølgende partnere

Ophold uden for EØS-området sammen med din ægtefælle eller registrerede partner, sidestilles med ophold i Danmark, hvis I havde fælles bopæl før afrejsen – dog kun hvis partneren er omfattet af en undtagelse.

Det samme gælder samlevende, som skal opfylde betingelserne for at indgå ægteskab/registreret partnerskab.

Du skal dokumentere, at I havde fælles bopæl både før afrejsen og under udlandsopholdet.

Ophold i udlandet som beskæftiget i dansk interesse

Ved vurderingen af, om du kan anses for at have været beskæftiget i dansk interesse, kan vi fx lægge vægt på, om beskæftigelsen er helt eller delvist finansieret af den danske stat eller danske offentlige institutioner, samt om formålet fremmer danske interesser.

Følgende eksempler er nævnt i udkastet til en vejledning:

- Ophold i udlandet på militær mission for den danske stat under instruktion af forsvaret.
- Ophold i udlandet, hvor du af den danske stat er stillet til rådighed for militær mission under instruktion af udenlandsk eller international myndighed.
- Arbejde for en international organisation, som den danske stat er medlem af, fx FN, NATO, EU, OSCE, OECD, Verdensbanken, Rumfartsagenturer eller Den Internationale Røde Kors-bevægelse (ICRC).
- Ophold i udlandet som sekunderet (udlånt) til internationale organisationer, herunder ophold som

sekunderet national ekspert, til EU's institutioner, udenrigstjeneste, agenturer og missioner.

- Arbejde som bilateral DANIDA-rådgiver, der som led i udviklingsbistanden er udsendt af Danmark og arbejder på programmer, projekter m.v.
- Lønnet eller ulønnet arbejde for en humanitær hjælpeorganisation med statsstøtte.
- Ansat på en dansk uddannelsesinstitution med tjenestested i udlandet.
- Arbejde for et af Kirkeministeriet dansk anerkendt missionselskab.

Hvis du er nyuddannet

Hvis du efter 1. januar 2019 skal have dagpengerefter reglerne for nyuddannede, skal du opfylde opholdskravet.

Det gælder dog ikke, hvis du opnår dimittendrettigheder på baggrund af IGU, Integrationsgrunduddannelsen, så er du helt undtaget fra at opfylde opholdskravet.

Har du opholdt dig i udlandet pga. en kompetencegivende uddannelse, sidestilles perioden med ophold her, hvis du havde ophold og bopæl her umiddelbart før uddannelsen.

Et godt råd, hvis du frameldes CPR-registret

Er dit ophold omfattet af en undtagelse, fx fordi du er udsendt, skal du gemme vigtige papirer, fx ansættelseskontrakt, udstationeringskontrakt, lejekontrakt o.l. på en sådan måde, at du kan finde dem frem 12 år efter hjemkomst.

Din arbejdsgiver har ikke pligt til at gemme så længe.

Anmelder du ikke hjemkomsten til CPR-registret straks ved hjemkomst, kan du også få brug for bevis for hvilken dato, du vendte hjem, fx flybilletter, boardingkort og lignende.

Gem gerne dokumenterne i både fysisk og elektronisk form.

Hvis din familie rejser med dig

Tager din familie med dig, skal du sørge for, at de også har adgang til dokumenterne i mange år efter, at I er vendt hjem.

- Ægtefæller, registrerede partnere og samleverer kan få brug for dem 12 år efter hjemkomst. Det skal dokumenteres, at du/ægtefællen var omfattet af en undtagelse, at I havde fælles bopæl før afrejse, og at I havde fælles bopæl under udlandsopholdet.
- Medfølgende børn kan få brug for dokumentationen helt frem til 30-årsdagen, hvis barnet ikke havde bopæl heri i riget eller et andet EØS-land i mindst 7 år før 18-årsdagen. Det skal dokumenteres, at en af forældrene var omfattet af en undtagelse, og at der var fælles bopæl under udlandsopholdet.

INDEN FOR EØS-OMRÅDET

SOCIAL SIKRING VED ARBEJDE I ET ANDET EØS-LAND

EØS-landene har indgået en aftale om social sikring, herunder arbejdsløshedsforsikring for at sikre arbejdskraftens frie bevægelighed.

Aftalen omfatter statsborgere fra EØS-lande samt statsløse og flygtninge, der bor i et EØS-land.

Grønland og Færøerne er pga. deres selvstyre ikke en del af EØS-området. De regler, der gælder disse områder, er derfor beskrevet i særskilte afsnit.

Er du statsborger i et land uden for EØS?

Hvis du er statsborger i et land uden for EØS, er du som bosat i Danmark ikke omfattet af EØS-aftalen.

Det betyder blandt andet, at du under arbejde i et ikke-nordisk EØS-land fortsat skal være arbejdsløshedsforsikret her i Danmark for at undgå at miste rettigheder.

Det gælder også, selvom du under arbejdet i et andet ikke-nordisk EØS-land er arbejdsløshedsforsikret dér, fordi det er obligatorisk.

De nedennævnte regler om, hvor du skal være forsikret, gælder derfor kun for dig, hvis du skal arbejde i Sverige, Norge, Island eller Finland.

Du kan heller ikke tage på jobsøgning i 3 måneder med danske dagpenge i et andet EØS-land.

Men du kan godt tage på jobsøgning på Færøerne i op til 3 måneder, og du kan også tage på jobsøgning uden for Danmark i op til 5 dage.

Hvad er EØS-området?

EØS-landene er de lande, der har tilsluttet sig Den Europæiske Økonomiske Samarbejdsaftale, som fastsætter regler for blandt andet arbejdsløsheds- og sygeforsikring.

Ud over EU-landene er EFTA-landene med i EØS-aftalen.

De 28 EU-lande

Belgien, Bulgarien, Cypren (græsk del), Danmark, Estland, Finland, Frankrig, Grækenland, Holland, Irland, Italien, Kroatien, Letland, Litauen, Luxembourg, Malta, Polen, Portugal, Rumænien, Slovakiet, Slovenien, Spanien, Storbritannien, Sverige, Tjekkiet, Tyskland, Ungarn og Østrig.

EFTA-landene

Norge, Island, Liechtenstein og Schweiz. EFTA er en international frihandelsorganisation, som modsat EU alene er et mellemstatsligt samarbejde.

Oversøiske EØS-områder

Følgende områder og oversøiske territorier er endvidere omfattet af forordningen: Azorerne (portugisisk), Balearerne (Mallorca og Ibiza), Ceuta (spansk), De Kanariske øer (spanske), Gibraltar (engelsk), Guadeloupe og Guyana (franske), Hebriderne (engelsk), Isle of Wight (engelsk),

Madeira (portugisisk), Martinique (fransk), Melilla (spansk), Orkneyøerne (skotsk), Réunion (fransk), Shetlandsøerne (skotsk), St. Martin (franske del), Western Isles (skotsk) og Ålandsøerne (finsk).

Brexit

Det er endnu uvist, præcist hvad Brexit kommer til at betyde for din dagpengeret mv., hvis du fx arbejder eller bor i Storbritannien nu, fremover skal arbejde eller bo der, hvis du vil på jobsøgning dér, eller du er britisk statsborger.

Men regeringen vil lave en overgangsordning, så man beholder de fleste rettigheder. Læs nyheden herom [her](#).

Vi informerer, når de nye regler er offentliggjort, så hold øje med vores nyhedsbreve.

Sygesikring i EØS

Bor du i Danmark og skal arbejde/på ferie i et andet EØS-land, skal du have det blå sygesikringskort. Søg om det blå kort [her](#).

Hvis du ikke bor i Danmark, men har ret til dansk social sikring, fx fordi du arbejder i Danmark og bor i et andet land, eller du er udsendt midlertidigt til arbejde i et andet land, skal du søge om et særligt sundhedskort, [attest S1](#).

Det giver dig ret til at bruge det danske sundhedsvæsen på lige fod med borgere her eller bruge sundhedsvæsenet i dit bopælsland på dansk regning.

Det udstedes af Udbetaling Danmark og søges på www.borger.dk.

ARBEJDSLØSHEDSFORSIKRING VED ARBEJDE I EØS

I det følgende beskrives reglerne for hvilket land, du skal være forsikret i, hvis du er lønmodtager. Hvis du driver selvstændig virksomhed, så læs side 28.

Det er vigtigt, at du er socialt sikret, herunder arbejdsløshedsforsikret i det rigtige land, når du arbejder i et andet EØS-land. Både af hensyn til din dagpengeret, men også af hensyn til dine rettigheder i efterlønsordningen, hvis du er med i den eller senere ønsker at blive det.

Hvis du er statsborger i et land uden for EØS-området, er du ikke omfattet af disse regler, se side 9 og 16.

Om arbejdsløshedsforsikring i andre EØS-lande

Arbejdsløshedsforsikringen i andre EØS-lande er ofte så tæt forbundet med ansættelsen, at bidraget til forsikringen normalt betales af arbejdsgiveren og lønmodtageren via direkte fradrag i lønnen.

Ydelser i tilfælde af ledighed varierer meget fra land til land. Forhør dig derfor nærmere, der hvor du bor og arbejder, hvis du bliver ledig. Du kan også læse lidt om de enkelte lande på www.europa.eu – vælg land under 'Forskellige lande, forskellige ydelser'.

DU SKAL NORMALT FORSIKRES I ARBEJDSLANDET

Hovedreglen er, at du som statsborger i EØS skal være socialt sikret, herunder arbejdsløshedsforsikret i det land, hvor du arbejder. Men der er ganske mange undtagelser, som du kan læse mere om herunder.

Det gælder både for lønmodtagere og selvstændige. Der er dog særlige forhold, du skal kende til, hvis du driver selvstændig virksomhed, se side 28.

Hvis du skal forsikres i arbejdslandet, fordi du ikke har ret til fortsat at være omfattet af dansk social sikring, skal du sikre dig, at du bliver forsikret i arbejdslandet fra første arbejdsdag. I nogle lande er arbejdsløshedsforsikringen obligatorisk og betales via lønnen. I andre lande skal du selv søge om optagelse, så snart du påbegynder arbejdet.

Du bør ikke udmelde dig af vores a-kasse, før du er helt sikker på, at du er blevet arbejdsløshedsforsikret i det andet land.

Vi anbefaler dig at fremskaffe og sende os dokumentation for, at du er blevet forsikret der og fra hvilken dato. Så melder vi dig ud, tilbagebetaler forudbetalt kontingent og vejleder dig om dine rettigheder ved hjemkomst.

Hvad sker der, hvis jeg ikke er forsikret i det rigtige land?

Du kan helt miste retten til ydelser fra os, hvis du ikke er forsikret i det rigtige land.

Du kan også miste krav på tilbagebetaling af kontingent eller præmie til tillæggsforsikringen på grund af forældelse.

Du er ikke sikret ved bare at blive ved med at være medlem her, samtidig med at du er arbejdsløshedsforsikret i et andet EØS-land. Gør du det, kan du helt miste dagpengeretten – og efterlønsretten, hvis du er med i den ordning.

Vigtigt, hvis du får arbejde uden for EØS-området

Hvis du i forlængelse af, at du har arbejdet og været forsikret i et andet EØS-land eller på Færøerne, tager arbejde i et land uden for EØS-området eller overgår til at drive selvstændig virksomhed i et EØS-land, som ikke forsikrer selvstændige, skal du straks kontakte os for at blive forsikret her igen. Ellers du mister du helt retten til ydelser fra os.

Hvis du ikke har ret til forsikring i arbejdslandet

I visse tilfælde har man ikke ret til at blive arbejdsledsløshedsforsikret i arbejdslandet. Det kan være ved for få arbejdstimer eller særlige former for arbejde.

Hvis du kan dokumentere, at du ikke kan blive omfattet af arbejdsledsløshedsforsikringen i et andet EØS-land, er det muligt at forblive medlem af en dansk arbejdsledsløshedskasse.

En blanket fra det andet EØS-lands myndighed, hvor der bare står, at du ikke har været omfattet af landets arbejdsledsløshedsforsikring, er ikke dokumentation nok.

Det skal også fremgå, at du ikke har ret til at være omfattet samt årsagen hertil. Ellers kan vi ikke vurdere, om du har været korrekt forsikret, og dermed kan der opstå problemer i forbindelse med dine forventninger til forsikringen.

Ikke alle EØS-lande har arbejdsledsløshedsforsikring til selvstændige erhvervsdrivende, se side 28.

UNDTAGELSER

Der er mange undtagelser fra hovedreglen om, at du skal være arbejdsløshedsforsikret i arbejdslandet.

Er du omfattet af en undtagelse, har du ret til social sikring i Danmark, når du har fået en afgørelse herom, kaldet attest A1, fra Udbetaling Danmark. Læs om undtagelserne og den meget vigtige attest A1 i de følgende afsnit.

Søg om attest A1, når det er relevant

Attest A1 er en afgørelse om fortsat ret til dansk social sikring under arbejde i udlandet. Når du har en A1, betyder det, at du også har ret til at være medlem af en dansk a-kasse.

Attesten giver dig sikkerhed for at være forsikret i det rette land og giver din arbejdsgiver sikkerhed for, at han ikke skal betale for din sociale sikring i arbejdslandet.

Det er vigtigt, at du eller din arbejdsgiver sørger for at få den, når det er relevant, og at du tager den med til arbejdslandet.

I flere EØS-lande har der siden 2016 været stigende kontrol med arbejdstagere fra andre lande.

Uden den kan du eller din arbejdsgiver få problemer, hvis den mangler. Du kan blive nægtet adgang til arbejdspladsen af lokale tilsynsfolk, og din arbejdsgiver kan få bøder (3–5.000 €).

Har du arbejde i et andet EØS-land, på et skib eller et fly, er det kun i visse situationer nødvendigt at få en attest A1 fra Udbetaling Danmark. Vi nævner under hvert punkt i undtagelserne herunder, om du skal have attesten.

Du søger om den via link på borger.dk under punktet "Søg om social sikring, hvis du skal arbejde i udlandet". Søg i god tid.

Du kan også bede din arbejdsgiver om at søge den på virk.dk.

Du skal altid gemme den, så du kan sende den til os, hvis vi får brug for den for at kunne udbetale ydelser til dig.

Er du udsendt lønmodtager?

Du er udsendt, hvis det under udsendelsen fortsat er din danske arbejdsgiver, der udbetaler din løn, har instruktionsbeføjelser, kan opsigte dig mv. I modsat fald er du lokalt ansat og skal forsikres i arbejdslandet.

Midlertidigt udsendt i op til 3 år

Varer udsendelsen højst 2 år, og det fremgår af kontrakten, har du på visse betingelser ret til at være omfattet af social sikring i Danmark under udsendelsen. Det betyder blandt andet, at du kan bevare dit medlemskab af A-kassen LH.

Læs om betingelserne på borger.dk. Klik på punktet "Hvis du udsendes til et andet EU/EØS-land eller Schweiz i op til to år".

Er udsendelsen planlagt til at vare mellem 2 år og 3 år, kan Udbetaling Danmark og arbejdslandet aftale, at du fortsat har ret til dansk social sikring.

Udsendt i mere end 3 år

Er den planlagte udsendelsesperiode beregnet til at vare over 3 år, kan der ikke indgås en aftale. Du skal derfor fra starten af udsendelsen arbejdsløshedsforsikres i arbejdslandet.

Har du arbejde i flere lande - fx rejsedage?

Du arbejder i flere lande, hvis arbejder for en dansk arbejdsgiver i Danmark, men hvor en del af dit arbejde udføres i et eller flere EØS-lande, fx fordi du har en kontrakt, hvoraf det fremgår, at der vil være rejsedage.

Du har også arbejde i flere lande, hvis du fx bor i Sverige og arbejder i Danmark men har hjemmearbejdsdage.

Hvis du bor i Danmark og arbejder i Danmark i mindst 25 % af din arbejdstid, er du omfattet af dansk lovgivning og kan bevare dit medlemskab af a-kassen. Det gælder uanset, hvor din arbejdsgiver har hjemsted.

Eksempel

En fuldtidsansat direktør bor i Tyskland og arbejder i Danmark for en tysk arbejdsgiver. Hun har én hjemmearbejdsdag om ugen. Da hun arbejder under 25 % af arbejdstiden i sit bopælsland, Tyskland, er hun omfattet af dansk social sikring og skal være medlem af en dansk a-kasse.

Senere aftales det, at hun fremover kan have 2 ugentlige hjemmearbejdsdage. Da hun nu arbejder mere end 25 % i bopælslandet, Tyskland, skal hun arbejdsløshedsforsikres dér. Bor du i Sverige og arbejder i både Danmark og Sverige er der en særlig aftale om social sikring, du kan læse om [her](#).

Du eller din arbejdsgiver skal søge om A1 fra Udbetaling Danmark for at bevare retten til social sikring i Danmark. Det gælder også ved blot få dages arbejde i et andet land. Læs om, hvor den søges, og hvorfor den er så vigtig på side 22.

Hvis du arbejder i flere lande og får en attest A1, vil den kun gælde for et år ad gangen. Arbejder du på samme måde efter 1 år, skal du eller din arbejdsgiver søge om en ny attest A1.

Forskellen på udsendelse og arbejde i flere lande

Hvis det er en fast og forudsigelig del af dit arbejde, at du skal til et andet EØS-land jævnligt - fx til møder, konferencer, kurser med videre, anses du for at arbejde i to eller flere lande.

Når arbejdet i udlandet ikke er fastlagt i forvejen, men har ad hoc karakter og er et enkeltstående tilfælde, vil det normalt blive betragtet som en midlertidig udsendelse.

EU-ansat

Som kontraktansat ved en EU-institution skal du ved kontraktens indgåelse vælge, hvilket lands forsikring du vil være omfattet af.

Det kan enten være dit hidtidige bopælsland, dit nye arbejdsland eller det land, hvor du er statsborger.

Hvis du vælger at være omfattet af dansk lovgivning, skal din arbejdsgiver underrette Udbetaling Danmark herom på isos@atp.dk, du behøver normalt ikke en attest A1, og du kan fortsat være medlem af A-kassen LH.

Vælger du et andet lands lovgivning, skal din arbejdsgiver underrette myndighederne i det land, og du skal selv give os besked, så vi kan melde dig ud af a-kassen.

Offentligt ansat

Hvis du som offentligt ansat af en dansk myndighed udsendes til at arbejde i et andet EØS-land, fx på ambassader og konsulater, har du fortsat ret til dansk social sikring og ret til at bevare medlemskabet af a-kassen. Du behøver ikke attest A1.

Ansats på et skib

Flaglandets lovgivning

Som ansat på et skib, er du normalt omfattet af lovgivningen i det land, under hvis flag skibet sejler.

Eksempel

En skibsfører bor i Danmark og arbejder på et svenskejet skib, der sejler under tysk flag. Han er omfattet af tysk lovgivning og skal være arbejdsløshedsforsikret i Tyskland.

Der er tre undtagelser fra reglen om, at det er flaglandets lovgivning, der gælder.

1) Når din arbejdsgiver har hjemsted i dit bopælsland

Den ene undtagelse handler om, at du er omfattet af lovgivningen i dit bopælsland, selvom skibet sejler under et andet EØS-lands flag, hvis din arbejdsgiver også har "hjemsted" i dit bopælsland.

Eksempel

En kaptajn bor i Danmark og arbejder på et danskejet skib, der sejler under tysk flag. Det danske rederi har hjemsted i Danmark. Han er omfattet af dansk lovgivning om social sikring og kan bevare sit medlemskab af en dansk a-kasse.

2) Når du er midlertidigt udsendt

Denne undtagelse kan du være omfattet af, hvis du for et rederi med hjemsted i Danmark midlertidigt skal arbejde på et skib uden at indgå i den normale drift på skibet i en periode på op til 3 år.

Eksempel

En montør, der bor i Sverige, og normalt arbejder fast på et skib under dansk flag for et rederi med hjemsted i Danmark, har ret til dansk social sikring efter hovedreglen om flaglandet.

På et tidspunkt udsender rederiet ham til at løse en opgave på et skib, der sejler under tysk flag. Montøren har stadig ret til dansk social sikring, men nu efter reglen om midlertidig udsendelse, da han er udsendt midlertidigt af en arbejdsgiver med hjemsted i Danmark.

3) Når du arbejder under flere forskellige EØS-landes flag

Hvis du løbende arbejder på forskellige skibe med forskellige flaglande, skal det afgøres af Udbetaling Danmark, hvilket lands sociale sikring, du er omfattet af.

Skal du have attest A1?

Sejler skibet under dansk flag, behøver du ikke få en attest A1. I alle andre tilfælde, skal du eller din arbejdsgiver søge om en attest A1, når du sejler under et andet EØS-lands flag, og I mener, at du har ret til at være omfattet af dansk social sikring.

Ansæt på et fly

Arbejder du på et fly, er du omfattet af lovgivningen i det land, hvor du har din "hjemmebase".

Hjemmebasen er det sted, hvor du normalt påbegynder og afslutter en tjenesteperiode, og hvor flyselskabet under normale omstændigheder ikke er ansvarlig for din indkvartering.

Eksempel

En flykaptajn bor i Malmø i Sverige. Hun er ansat hos et norsk flyselskab og starter og slutter sin tjenesteperiode i Københavns Lufthavn i Danmark. Hun flyver både indenrigs og udenrigs i hele EØS-området. Da hun har sin hjemmebase i Danmark, er hun omfattet af dansk lovgivning om social sikring og kan være medlem af en dansk a-kasse.

Selvstændig virksomhed

Hvis du driver selvstændig virksomhed i et land med forsikring for selvstændige, skal du normalt arbejdsløshedsforsikres i arbejdslandet.

Her er der dog også undtagelser fra hovedreglen om, at man skal forsikres i arbejdslandet.

Midlertidig udsendelse

Har du en virksomhed i Danmark og skal udføre en opgave i et andet EØS-land, udsender du dig selv til arbejde i udlandet.

Er det midlertidigt i op til 3 år, skal du søge om A1, se side 22.

En af betingelserne for at få attest A1, er, at du har drevet virksomheden i Danmark i mindst 2 måneder inden afrejse, og at du har til hensigt at fortsætte din virksomhed i Danmark efter hjemkomsten.

Er du selvstændig i et land uden forsikring for selvstændige?

Ikke alle EØS-lande har arbejdsløshedsforsikring til selvstændige erhvervsdrivende.

Driver du virksomhed i et sådant land, er det vigtigt, at du opdager det, hvis de senere opretter forsikring for selvstændige, og at du bliver optaget i den forsikring fra den dato, den oprettes.

MULIGHED FOR DAGPENGE, NÅR DU VENDER HJEM

Der er meget, du skal vide, hvis du får brug for dagpenge. Herunder nævnes kun de særlige betingelser, som du skal kende, hvis du har brug for dagpenge efter arbejde i et andet EØS-land.

Medregning af forsikring

For at have ret til dagpenge, skal du som lønmodtager blandt andet have været arbejdsløshedsforsikret i mindst ét år (1-årskravet).

Hvis du har været forsikret i Danmark inden for de sidste 5 år, medregnes forsikringsperioder fra et andet EØS-land til 1-årskravet, hvis:

- du søger om optagelse her senest 8 uger efter, at forsikringen i det andet land ophørte og
- du kan dokumentere forsikringsperioden i det andet land via en såkaldt PD U1-blanket, som du selv skal bede forsikringsmyndighederne i arbejdslandet om. Se mere herom på side 31.

Har du ikke været forsikret i Danmark inden for de sidste 5 år, medregnes forsikringsperioder fra et andet EØS-land kun til 1-årskravet, hvis:

- du søger om optagelse her inden 8 uger efter, at forsikringen i det andet land ophørte og
- du påbegynder arbejde inden 8 uger efter, at forsikringen i det andet land ophørte og har mindst 296 timers lønarbejde inden for 3 måneder eller 12 uger og
- du kan dokumentere forsikringsperioden i det andet land via PD U1-blanketten, som du selv skal bede forsikringsmyndighederne i arbejdslandet om.

Den vigtige 8-ugersfrist

Overholder du ikke fristen på de 8 uger, mister du helt retten til dagpenge, da du så ikke opfylder 1-årskravet.

Vær også opmærksom på, at i de lande, hvor arbejdsløshedsforsikringen er obligatorisk og betales af arbejdsgiveren, ophører forsikringen normalt, når ansættelsesforholdet ophører.

Selvom du overholder 8-ugersfristen, kan du tidligst få dagpenge fra den dato, hvor vi har modtaget en skriftlig ansøgning om optagelse fra dig, og du har tilmeldt dig på jobcenteret.

Du indsender optagelsesansøgningen via vores hjemmeside, hvor du også finder ledighedserklæringen, som du ligeledes skal udfylde og sende.

Du tilmelder dig jobcentret på www.jobnet.dk.

Om PD U1

Hvis du har været forsikret i et andet EØS-land inden for de sidste 3 år før du bliver ledig, kan vi normalt ikke begynde at udbetale dagpenge til dig, før vi har modtaget PD U1-blanketten, hvor arbejdslandet bekræfter dine arbejds- og forsikringsperioder dér.

Der kan være lang ventetid på at få udstedt den, så bed om den i god tid før hjemrejsen. Har du ikke fået PD U1 med hjem, kan vi hjælpe med at fremskaffe den.

Dagpengeret

For at have ret til dagpenge skal du opfylde flere krav, blandt andet indkomstkrevet, som du opfylder, hvis du inden for de sidste 3 år før ledigheden har haft indkomst fra arbejde af et vist omfang.

Læs mere herom på hjemmesiden under "Få hjælp og svar", "Dagpenge", "Ret til dagpenge" og klik på "Krav til indkomst". Læs om de øvrige betingelser ved at klikke på: "Meld dig ledig", "Ret til dagpenge", "Din dagpengeperiode".

Du kan kun medregne arbejde i et andet EØS-land til dagpengeret mv., hvis du har:

- været arbejdsløshedsforsikret i arbejdsperioden
- tilstrækkelig dokumentation for arbejdet
- udført arbejdet på normale løn- og ansættelsesvilkår.

Gem derfor kontrakter og lønsedler fra de sidste 3 år. Har du ikke lønsedler, kan arbejdet måske alligevel medregnes, hvis du har ansættelseskontrakt og bankudskrifter.

Har du drevet selvstændig virksomhed i et andet EØS-land, skal du gemme alle regnskaberne for de sidste 5 år, herunder dokumentation for virksomhedens overskud.

Karantæne

Ophører du i dit job i et andet land af grunde, der kan tilregnes dig, får du 3 ugers effektiv karantæne, hvilket betyder, at du ikke får dagpenge i de første 3 uger som ledig med dagpengeret. Kontakt os, hvis du ønsker vejledning om dette.

HVIS DU ER GRÆNSEARBEJDER I EØS

Hvis du er beskæftiget i ét EØS-land og har bopæl i et andet EØS-land, er du grænsearbejder.

Som grænsearbejder skal du være arbejdsløshedsforsikret i arbejdslandet. Der kan dog gælde noget andet, hvis du også arbejder i dit bopælsland, se punktet "Har du arbejde i flere lande".

Bliver du som grænsearbejder delvist ledig, skal du tilmelde dig arbejdsformidlingen i arbejdslandet og have dagpenge derfra.

Bliver du helt ledig, skal du straks forsikres i og have dagpenge af dit bopælsland.

Det gælder dog ikke, hvis du i arbejdsperioden vendte hjem til bopælen sjældnere end én gang om ugen. I det tilfælde, skal du have dagpenge fra arbejdslandet, hvis du ikke vender hjem til bopælslandet, når du er blevet ledig.

Når du bor i Danmark og bliver fuldt ledig efter at have været forsikret i arbejdslandet, kan du tidligst få dagpenge fra den dato, hvor:

- vi får en skriftlig ansøgning om optagelse fra dig og
- du tilmelder dig jobcenteret.

Derudover skal du sende en ledighedserklæring og PD U1-blanketten til os.

Du skal sende optagelsesansøgningen til os inden for 8 uger, ellers mister du retten til dagpenge mv., se afsnittet 'Den vigtige 8-ugersfrist' på side 31.

Selvom du skal have dagpenge fra bopælslandet ved fuld ledighed, kan du også tilmelde dig arbejdsformidlingen i arbejdslandet. Orienter dem ved tilmeldingen om, at du er grænsearbejder.

Eksempel

En butikschef bor i København, arbejder i en butik i Malmø, og er derfor arbejdsløshedsforsikret i Sverige.

Han bliver ledig den 1. maj og tilmelder sig straks jobcenteret i København. Vi modtager først en ansøgning om optagelse den 3. juni. Han har overholdt 8-ugersfristen, så arbejde og forsikring i Sverige kan medregnes, men han kan først få dagpenge fra den 3. juni.

Skal du arbejde i et naboland?

Hvis du skal arbejde i Sverige, kan du [hér](#) læse om deres arbejdsløshedsforsikring.

Skal du arbejde i Tyskland, kan du læse om arbejdsløshedsforsikringen på [denne side](#).

JOBSØGNING I EØS

Jobsøgning i udlandet i op til 5 dage

Du kan få dagpenge under jobsøgning i udlandet på følgende betingelser:

- Før afrejse skal du dokumentere over for a-kassen, at du skal til ansættelsessamtale i det andet land.
- Du skal før afrejse oplyse jobcentret om opholdet.
- Opholdet må højst vare fem dage (fra og med udrejsedagen til og med hjemrejsedagen).
- Ved hjemkomst skal du kunne dokumentere, at du vendte hjem inden for de 5 dage, fx ved at fremvise boardingkort, togbillet eller lignende.

Er du væk i mere end 5 dage, mister du retten til dagpenge fra afrejsedagen til hjemkomst.

Jobsøgning i EØS i 3 måneder

EØS-statsborgere samt flygtninge og statsløse, der bor i Danmark, kan på visse betingelser søge arbejde i et andet EØS-land og samtidig bevare retten til danske dagpenge i op til 3 måneder.

Betingelserne er følgende:

- Du skal søge om tilladelse til jobsøgning i så god tid, at vi kan nå at give dig tilladelse, inden du rejser. Tilladelsen gives på en såkaldt PD U2-blanket. Du finder ansøgningen om PD U2 på hjemmesiden, "Få hjælp og svar", "Dagpenge", "Udlandsophold" og punktet "Søg job i udlandet".
- Du skal opfylde de almindelige betingelser for ret til dagpenge på afrejsetidspunktet.

- Du skal have bopæl og ophold i Danmark umiddelbart før afrejsedagen.
- Du skal normalt have været tilmeldt jobcentret som fuldt ledig og have stået til rådighed i sammenlagt 4 uger, efter du sidst blev arbejdsløs (4-ugerskravet).

Der er en del undtagelser til 4-ugerskravet, fx hvis du er statsborger i jobsøgningslandet eller rejser med en ægtefælle.

Konkrete tilbud om aktivering, der starter før eller i jobsøgningsperioden, kan betyde, at du ikke kan få en PD U2.

Vi skal normalt have din ansøgning senest 2 uger før afrejsen for at kunne give dig tilladelsen 1 uge før, du rejser ud.

Du skal tilmelde dig arbejdsformidlingen i det andet EØS-land senest syv dage efter startdatoen. Tilmelder du dig senere, kan dagpenge først udbetales fra datoen for tilmelding.

Vi skal afvente underretningen om din tilmelding til EØS-landets arbejdsformidling. Der kan derfor godt gå noget tid, før vi kan udbetale dig dagpenge første gang. Det bør du tage højde for, når du tager af sted.

Betingelser for dagpenge under jobsøgningen

Betingelserne for at kunne modtage dagpenge under opholdet er, at du står til rådighed for arbejdsmarkedet i det andet EØS-land. Desuden skal du overholde landets regler med hensyn til kontrol på deres arbejdsformidling.

Endelig skal du stadig betale kontingent til os i hele perioden, som sædvanlig.

Hvis du får arbejde

Får du arbejde i det andet EØS-land, skal du normalt forsikres i det pågældende land, hvis du har ret til at blive det.

Dette gælder dog ikke i Norden, hvor du fortsat kan være arbejdsløshedsforsikret i Danmark på trods af arbejde, der berettiger til optagelse i det andet lands forsikring forudsat, du ikke bliver forsikret i det andet nordiske land.

Dagpenge ved hjemkomst – vigtig frist!

Hvis du vil bevare retten til dagpenge ved hjemkomst, skal du tilmelde dig i jobcentret, *inden* godkendelsesperioden udløber.

Tilmelder du dig for sent i jobcentret, mister du retten til dagpenge, indtil du har haft mindst 296 løntimer inden for 3 måneder eller 12 uger på normale løn- og ansættelsesvilkår.

EFTERLØN MV. EFTER ARBEJDE I EØS

Arbejde og forsikring i udlandet kan få betydning for din ret til efterlønsbevis eller overgang til efterløn.

Det skyldes, at ikke alle perioder med arbejde og forsikring dér kan medregnes til de krav, du skal opfylde.

Derudover er der særlige regler for efterbetaling af efterlønsbidrag.

Betingelser for ret til efterlønsbevis og efterløn

Du har ret til at få efterlønsbevis eller gå på efterløn, hvis du:

- Er medlem af en dansk a-kasse.
- Har nået efterlønsalderen (afhængig af fødselsår, se nærmere på vores hjemmeside, 'Få hjælp og svar', 'Kan jeg få efterløn').
- Har været arbejdsløshedsforsikret og betalt efterlønsbidrag i mindst 30 år (for nogle er kravet dog lavere end 30 år). Dette anciennitetskrav skal ikke opfyldes, hvis du går på efterløn og har fået beviset.
- Står til rådighed frem til du får bevis eller skal på efterløn (dog kan du gå på efterløn, selvom du er syg, hvis har fået efterlønsbeviset)
- Opfylder kravet om dagpengeret eller indkomst på baggrund af arbejde i Danmark (der er undtagelser, se herunder)
- Har bopæl her i riget eller i et andet EØS-land. Du må dog godt bo uden for EØS-området, når du skal have efterlønsbevis.

Driver du en selvstændig virksomhed?

Der er særlige regler for efterløn og selvstændig virksomhed.

I pjecen 'Selvstændig virksomhed samtidig med efterløn' kan du læse om, hvordan du kan få lov til at drive virksomhed i mindre omfang i efterlønsperioden.

I pjecen 'Om ret til dagpenge, når du driver selvstændig virksomhed', kan du læse, hvordan efterlønsatsen beregnes, hvis du har haft selvstændig virksomhed.

Du kan finde dem på vores hjemmeside under 'Få hjælp og svar', 'Efterløn', 'Pjecer'.

Om indkomstkrevet

Du opfylder indkomstkrevet, hvis du inden for de sidste 3 år før udstedelse af efterlønsbevis eller overgang til efterløn har haft indkomst af vist omfang. Læs om indkomstkrevet på vores hjemmeside under "Få hjælp og svar", "Dagpenge", "Ret til dagpenge" og klik på "Krav til indkomst".

Normalt skal indtægten være fra arbejde, der er udført i Danmark, men der er undtagelser, se herunder.

Med indkomst menes lønindkomst, B-indkomst og overskud af selvstændig virksomhed.

Det skal enten være indberettet til SKAT eller dokumenteret på anden vis, se herunder.

Kun arbejde i en forsikret periode kan medregnes, og lønarbejde skal være på normale løn- og ansættelsesvilkår for at kunne medregnes.

Det særlige krav om arbejde i Danmark

Du kan godt opnå ret til dagpenge på baggrund af arbejde i udlandet, men du kan normalt ikke få efterlønnsbevis eller gå på efterløn, hvis du har haft arbejde i udlandet.

Det skyldes, at der i efterlønnsordningen er et særligt krav om, at dagpengereetten skal være opnået på baggrund af arbejde i Danmark.

Hvis du får arbejde i udlandet efter, at du har fået dit efterlønnsbevis, kan du "arbejde dig ud af retten til efterløn", hvis du arbejder for længe i udlandet. Det skyldes at indkomstkrauet skal opfyldes med arbejde i Danmark både, når du får beviset, men også når du skal på efterløn.

Der er dog en del undtagelser:

- I nogle tilfælde kan arbejde i EØS sidestilles med arbejde i Danmark.
- I andre tilfælde kan halvdelen af indkomstkrauet udgøres af arbejde i udlandet.

Arbejde i EØS, der sidestilles med arbejde i Danmark

Dit arbejde i et andet EØS-land sidestilles med arbejde i Danmark, hvis du under arbejdet bevarer dit medlemskab af a-kassen og du:

- er kontraktansat ved EU's institutioner, arbejder ved diplomatiske missioner og konsulater eller som midlertidigt udsendt i et andet EØS-land eller
- arbejder på internationale vilkår ved organisationer m.v., som Danmark er medlem af eller
- er midlertidigt udsendt af en dansk arbejdsgiver eller organisation eller arbejder på en dansk ambassade
- og arbejdet giver ret til optagelse i en dansk a-kasse.

Halvdelen af indkomstkravet kan opfyldes med arbejde i EØS
Hvis dit arbejde ikke kan sidestilles med arbejde i Danmark, kan halvdelen af indkomstkravet opfyldes med arbejde i udlandet. Det kræver dog, at du opfylder kravet om forsikringsperioder som medlem af en dansk a-kasse.

Har du brug for at medregne forsikringsperioder fra et andet EØS-land eller Færøerne, skal du opfylde hele indkomstkravet på baggrund af arbejde, der er udført i Danmark.

Medregning af forsikringsperioder fra et andet EØS-land
Hvis du ikke opfylder hele anciennitetskravet for ret til efterløn med medlemskab i Danmark, kan du medregne dokumenterede forsikringsperioder fra et andet EØS-land med op til halvdelen af den nødvendige forsikringsperiode, hvis:

- du var medlem af en dansk a-kasse i mindst 1 år lige før forsikringsperioden i EØS-landet og
- du samtidig havde bopæl og ophold i Danmark og
- du efterbetaler efterlønsbidraget inden for fristen
- og du opfylder hele indkomstkravet på baggrund af arbejde, der er udført i Danmark.

Om dokumentation for indkomst og arbejdstimer

Arbejde kan kun medregnes til brug for opfyldelse af indkomstkravet, beregning af efterlønsats eller opfyldelse af udskydelsesregler og skattefri præmie, hvis du:

- har været arbejdsløshedsforsikret i arbejdsperioden
- har tilstrækkelig dokumentation for arbejdet
- har udført lønarbejdet på normale løn- og ansættelsesvilkår.

Du skal derfor gemme kontrakter og lønsedler fra udlandet. Har du ikke lønsedler, kan arbejdet evt. alligevel medregnes, hvis du har kontrakt og bankudskrifter for de sidste 3 år.

Har du drevet selvstændig virksomhed i et andet EØS-land, skal du gemme alle regnskaberne for de sidste 5 år, herunder dokumentation for virksomhedens overskud.

Efterbetaling af efterlønsbidraget

Når du er arbejdsløshedsforsikret i et andet EØS-land, må du ikke være medlem af en dansk a-kasse.

Du betaler følgelig heller ikke efterlønsbidrag i den periode, men har mulighed for at efterbetale efterlønsbidraget, når du vender hjem igen.

Det kræver, at:

- du har været medlem af en dansk a-kasse mindst 1 år lige før udrejsen, og at
- du betaler inden for 3 måneder.

Beløbet, du skal efterbetale, kan være meget stort, men skal betales på én gang for at bevare din mulighed for efterløn mv.

Hvis du er med i fortrydelsesordningen, kan du kun efterbetale for 7½ år.

Medregning til udskydelsesreglerne

Vælger du at udskyde din overgang til efterløn og fortsætte med at arbejde, er der nogle økonomiske fordele ved det. Fordelene og hvor længe, du skal udskyde overgangen til efterløn, afhænger af din alder.

Det kan du læse om på hjemmesiden under 'Få hjælp og svar' – klik på 'Kan jeg få efterløn'.

Arbejde i et andet EØS-land kan medregnes fuldt ud til udskyldelsesreglerne på samme vilkår, som nævnt i afsnittet herover 'Om dokumentation for indkomst og arbejdstimer'.

SKATTEFRI PRÆMIE EFTER ARBEJDE I EØS

Arbejde i et andet EØS-land kan medregnes fuldt ud på samme vilkår, som nævnt i afsnittet herover 'Om dokumentation for indkomst og arbejdstimer'.

Hvis du har forsikringsperioder i et andet EØS-land i den periode, hvor du optjener timer til skattefri præmie, nedsættes præmien med et beløb, der svarer til statsbidraget til arbejdsløshedsforsikringen samt et beløb til administration for den periode, du ikke er medlem hér.

TAG EFTERLØNNEN MED TIL ET ANDET EØS-LAND

Når du er gået på efterløn, kan du frit bosætte dig i et andet EØS-land og stadig få udbetalt din efterløn.

Der gælder særlige krav til dokumentation af bopæl og skat.

Læs mere pjece 'Efterløn med til udlandet', som ligger under 'Få hjælp og svar', 'Efterløn' og 'Pjecer'.

UDEN FOR EØS-OMRÅDET

SOCIAL SIKRING VED ARBEJDE UDEN FOR EØS

Danmark har indgået overenskomst om social sikring med nogle af landene uden for EØS.

Alle disse aftaler er forskellige. De fleste handler udelukkende om, hvorvidt du kan bevare din ret til dansk folkepension og ATP, Arbejdsmarkedets Tillægspension, mens du arbejder i udlandet.

Du bør derfor altid søge om social sikring før afrejse for at bevare dine rettigheder.

Læs mere og søg på borger.dk, hvor du skal klikke på "Hvis du skal udsendes til et land uden for EU, EØS og Schweiz".

ARBEJDSLØSHEDSFORSIKRING VED ARBEJDE UDEN FOR EØS

Selvom det land, du skal arbejde i, har en form for arbejdsløshedsforsikring, kan det ikke medregnes hér som en forsikret periode.

Derfor skal du forblive medlem af vores a-kasse, hvis du vil bevare muligheden for at få dagpenge mv. Bevarer du ikke medlemskabet, skal du ved hjemkomst optages på ny og får tidligst dagpengeret efter 1 års medlemskab, hvis du opfylder alle de øvrige betingelser for ret til dagpenge.

Vigtigt hvis du får arbejde uden for EØS

Hvis du i forlængelse af, at du har arbejdet og været forsikret i et andet EØS-land eller på Færøerne, tager arbejde i et land uden for EØS-området eller overgår til at drive selvstændig virksomhed i et EØS-land, som ikke forsikrer selvstændige, skal du straks kontakte os for at blive forsikret her igen. Ellers mister du helt retten til ydelser fra os.

MULIGHED FOR DAGPENGE, NÅR DU VENDER HJEM

Har du bevaret dit medlemskab af a-kassen under arbejdet, vil du ved hjemkomst være berettiget til dagpenge straks ved ledighedens indtræden, når de almindelige betingelser for udbetaling af dagpenge er opfyldt, herunder indkomstkrevet.

Du opfylder indkomstkrevet, hvis du inden for de sidste 3 år før ledigheden har haft indkomst fra arbejde af et vist omfang.

Læs mere herom på hjemmesiden under "Få hjælp og svar", "Dagpenge", "Ret til dagpenge" og klik på "Krav til indkomst". Læs om de øvrige betingelser ved at klikke på: "Meld dig ledig", "Ret til dagpenge", "Din dagpengeperiode".

Herunder nævnes kun de særlige forhold, du skal være opmærksom på, når du arbejder i et land uden for EØS-området.

Dagpengeret

Du kan kun medregne arbejde i udlandet til dagpengeret mv., hvis du har:

- tilstrækkelig dokumentation for arbejdet og
- udført arbejdet på normale løn- og ansættelsesvilkår.

Du skal derfor gemme ansættelseskontrakter og lønsedler fra de sidste 3 år. Har du ikke lønsedler, kan arbejdet evt. medregnes, hvis du har kontrakt og bankudskrifter.

Har du drevet selvstændig virksomhed i udlandet, skal du gemme alle regnskaberne for de sidste 5 år, herunder dokumentation for virksomhedens overskud.

Karantæne

Ophører du i dit job i et andet land af grunde, der kan tilregnes dig, får du 3 ugers effektiv karantæne, hvilket betyder, at du ikke får dagpenge i de første 3 uger som ledig med dagpengereguleringen. Kontakt os, hvis du ønsker vejledning herom.

JOBSØGNING UDEN FOR EØS

Jobsøgning i udlandet i op til 5 dage

Du kan få dagpenge under jobsøgning i udlandet på følgende betingelser:

- Før afrejse skal du dokumentere over for a-kassen, at du skal til ansættelsessamtale i udlandet.
- Du skal før afrejse oplyse jobcentret om opholdet.
- Opholdet må højst vare fem dage (fra og med udrejsedagen til og med hjemrejsedagen).
- Ved hjemkomst skal du kunne dokumentere, at du vendte hjem inden for de 5 dage, fx ved at fremvise boardingkort eller lignende.

Selvom du skal til samtale i et land meget langt væk, har du kun 5 kalenderdage til det inklusive lørdag-søndag.

Er du væk i mere end 5 dage, mister du retten til dagpenge fra afrejsedagen til hjemkomst.

EFTERLØN MV. EFTER ARBEJDE UDEN FOR EØS

Arbejde og forsikring i udlandet kan få betydning for din ret til efterlønsbevis eller overgang til efterløn.

Det skyldes, at ikke alle perioder med arbejde i udlandet kan medregnes til de krav, du skal opfylde.

Betingelser for ret til efterløn

Du har ret til at få efterlønsbevis eller gå på efterløn, hvis du:

- er medlem af en dansk a-kasse
- har nået efterlønsalderen (afhængig af fødselsår, se nærmere på vores hjemmeside, 'Få hjælp og svar', 'Kan jeg få efterløn')
- har været arbejdsløshedsforsikret og betalt efterlønsbidrag i mindst 30 år (for nogle er kravet dog lavere end 30 år). Dette anciennitetskrav skal ikke opfyldes, hvis du går på efterløn og har fået beviset.
- Står til rådighed frem til du får bevis eller skal på efterløn (dog kan du gå på efterløn, selvom du er syg, hvis har fået efterlønsbeviset)
- Opfylder kravet om dagpengeret eller indkomst på baggrund af arbejde i Danmark (der er undtagelser, se herunder)
- har bopæl her i riget eller i et andet EØS-land. Du må dog godt bo uden for EØS-området, når du skal have efterlønsbevis.

Driver du en selvstændig virksomhed?

Der er særlige regler for ret til efterløn i forhold til selvstændig virksomhed.

I pjecen 'Selvstændig virksomhed samtidig med efterløn' kan du læse om, hvordan du kan få lov til at drive virksomhed i mindre omfang i efterlønsperioden.

I pjecen 'Om ret til dagpenge, når du driver selvstændig virksomhed', kan du læse om, hvordan efterlønsatsen beregnes, hvis du har haft selvstændig virksomhed, før du går på efterløn.

Du kan finde dem på vores hjemmeside under 'Få hjælp og svar', 'Efterløn', 'Pjecer'.

Om indkomstkravet

Du opfylder indkomstkravet, hvis du inden for de sidste 3 år før udstedelse af efterlønsbevis eller overgang til efterløn har haft indkomst af vist omfang. Læs om indkomstkravet på vores hjemmeside under "Få hjælp og svar", "Dagpenge", "Ret til dagpenge" og klik på "Krav til indkomst".

Normalt skal indtægten være fra arbejde, der er udført i Danmark, men der er undtagelser, se herunder.

Med indkomst menes lønindkomst, B-indkomst og overskud af selvstændig virksomhed.

Det skal enten være indberettet til SKAT eller dokumenteret på anden vis, se herunder.

Kun arbejde i en forsikret periode kan medregnes, og lønarbejde skal være på normale løn- og ansættelsesvilkår for at kunne medregnes.

Det særlige krav om arbejde i Danmark

Du kan opnå dagpengere på baggrund af arbejde i udlandet, men du kan normalt ikke få efterlønsbevis eller gå på efterløn, hvis du har haft arbejde i udlandet. Det skyldes, at der i efterlønsordningen er et særligt krav om arbejde i Danmark.

Får du arbejde i udlandet efter, at du har fået efterlønsbeviset, kan du "arbejde dig ud af retten til efterløn", hvis du arbejder for længe i udlandet. Det skyldes at indkomstkrevet skal opfyldes med arbejde i Danmark både, når du får beviset, men også når du skal på efterløn.

Der er dog en del undtagelser:

- I nogle tilfælde kan arbejde i udlandet sidestilles med arbejde i Danmark.
- I andre tilfælde kan halvdelen af indkomstkrevet udgøres af arbejde i udlandet.

Arbejde i udlandet, der sidestilles med arbejde i Danmark

Dit arbejde i et land uden for EØS sidestilles med arbejde i Danmark i forhold til indkomstkrevet, hvis du under arbejdet bevarer dit medlemskab af a-kassen, og du:

- arbejder på internationale vilkår ved organisationer m.v., som Danmark er medlem af eller
- er midlertidigt udsendt af en dansk arbejdsgiver eller en dansk organisation i op til 6 år eller
- arbejder på en dansk ambassade eller
- er u-landsfrivillig.

I alle disse tilfælde skal arbejdet give ret til optagelse i en dansk a-kasse for at kunne medregnes.

Halvdelen af indkomstkra­vet kan opfyldes med arbejde i udlandet

Hvis dit arbejde ikke kan sidestilles med arbejde i Danmark, kan halvdelen af indkomstkra­vet opfyldes med arbejde i udlandet. Det kræver dog, at du opfylder kra­vet om forsikringsperioder som medlem af en dansk a-kasse.

Har du brug for at medregne forsikringsperioder fra et andet EØS-land eller Færøerne, skal du opfylde hele indkomstkra­vet på baggrund af arbejde, der er udført i Danmark.

Medregning af forsikringsperioder fra et andet EØS-land

Hvis du ikke opfylder hele anciennitetskra­vet for ret til efterløn med medlemskab i Danmark, kan du medregne dokumenterede forsikringsperioder fra et andet EØS-land med op til halvdelen af den nødvendige forsikringsperiode, hvis:

- du var medlem af en dansk a-kasse i mindst 1 år lige før forsikringsperioden i EØS-landet og
- du samtidig havde bopæl og ophold i Danmark og
- du efterbetaler efterlønsbidraget inden for fristen
- og du opfylder hele indkomstkra­vet på baggrund af arbejde, der er udført i Danmark.

Om dokumentation for indkomst og arbejdstimer

Arbejde kan kun medregnes til brug for opfyldelse af indkomstkra­vet, beregning af efterløns­­sats eller opfyldelse af udskydelsesregler og skattefri præmie, hvis du:

- har været arbejdsløshedsforsikret i arbejdsperioden
- har tilstrækkelig dokumentation for arbejdet
- har udført lønarbejdet på normale løn- og ansættelsesvilkår.

Du skal derfor gemme kontrakter og lønsedler fra de sidste 3 år. Har du ikke lønsedler, kan arbejdet evt. alligevel medregnes, hvis du har kontrakt og bankudskrifter.

Har du drevet selvstændig virksomhed i udlandet, skal du gemme alle regnskaberne for de sidste 5 år, herunder dokumentation for virksomhedens overskud.

Medregning til udskydelsesreglerne og skattefri præmie

Vælger du at udskyde din overgang til efterløn og fortsætte med at arbejde, er der nogle økonomiske fordele ved det.

Fordelene afhænger af din alder. Det kan du læse om på hjemmesiden under 'Få hjælp og svar' – klik på 'Kan jeg få efterløn'.

Dokumenteret arbejde i et land uden for EØS-området kan kun medregnes, hvis du:

- er midlertidigt udsendt for en dansk arbejdsgiver i op til 6 år eller
- arbejder på internationale vilkår ved organisationer mv., som Danmark er medlem af og
- arbejdet giver ret til optagelse i en dansk a-kasse.

Derudover medregnes arbejde som ulandsfrivillig på visse betingelser.

SKATTEFRI PRÆMIE EFTER ARBEJDE UDEN FOR EØS

Dokumenteret arbejde i et land uden for EØS-området kan kun medregnes, hvis du:

- er midlertidigt udsendt for en dansk arbejdsgiver i op til 6 år eller
- arbejder på internationale vilkår ved organisationer mv., som Danmark er medlem af og
- arbejdet giver ret til optagelse i en dansk a-kasse.

Derudover medregnes arbejde som ulandsfrivillig på visse betingelser.

TAG EFTERLØNNEN MED TIL UDLANDET

Du kan opholde dig midlertidigt i et land uden for EØS-området i sammenlagt 3 måneder per kalenderår.

Du må ikke arbejde under opholdet, medmindre arbejdet udføres som udsendt for en dansk arbejdsgiver.

Læs mere i vores pjeces 'Efterløn med til udlandet', som ligger under 'Få hjælp og svar', 'Efterløn' og 'Pjecer'.

GRØNLAND

Grønland er en del af det danske rige, så på nogle områder er det sidestillet med Danmark, på andre er det ikke.

Grønland er ikke en del af EØS-området og EØS-reglerne gælder derfor ikke for Grønland.

ARBEJDSLØSHEDSFORSIKRING VED ARBEJDE I GRØNLAND

Der er ingen arbejdsløshedsforsikring i Grønland, så hvis du skal arbejde der, skal du fortsat være medlem vores a-kasse for at bevare dine rettigheder.

MULIGHED FOR DAGPENGE VED HJEMKOMST

Har du bevaret dit medlemskab af a-kassen under arbejdet, vil du ved hjemkomst være berettiget til dagpenge straks ved ledighedens indtræden, når de almindelige betingelser for udbetaling af dagpenge er opfyldt, herunder indkomstkra­vet.

Du opfylder indkomstkra­vet, hvis du inden for de sidste 3 år før ledigheden har haft indkomst fra arbejde af et vist omfang.

Læs mere herom på hjemmesiden under "Få hjælp og svar", "Dagpenge", "Ret til dagpenge" og klik på "Krav til indkomst". Læs om de øvrige betingelser ved at klikke på: "Meld dig ledig", "Ret til dagpenge", "Din dagpengeperiode".

Herunder nævnes kun de særlige forhold, du skal være opmærksom på, når du arbejder i Grønland.

Dagpengeret

Da Grønland er en del af Danmarks rige, kan du let få dagpengeret efter arbejde dér.

Arbejde i Grønland sidestilles med arbejde i Danmark og kan medregnes til det indkomstkrav, du skal opfylde for at opnå dagpengeret.

Det kræver dog, at der er dokumentation for arbejdet for de sidste 3 år, og at lønarbejde har været på normale løn- og ansættelsesvilkår.

Har du drevet selvstændig virksomhed i udlandet, skal du gemme alle regnskaberne for de sidste 5 år, herunder dokumentation for virksomhedens overskud.

Karantæne

Ophører du i dit job i Grønland af grunde, der kan tilregnes dig, får du 3 ugers effektiv karantæne, hvilket betyder, at du ikke får dagpenge i de første 3 uger. Kontakt os, hvis du ønsker vejledning om dette.

JOBSØGNING I GRØNLAND

Jobsøgning i Grønland i op til 5 dage

Du kan få dagpenge under jobsøgning i Grønland på følgende betingelser:

- Før afrejse skal du dokumentere over for os, at du skal til ansættelsessamtale i Grønland.
- Du skal før afrejse oplyse jobcentret om opholdet.
- Opholdet må højst vare fem dage (fra og med udrejsedagen til og med hjemrejsedagen).
- Ved hjemkomst skal du kunne dokumentere, at du vendte hjem inden for de 5 dage, fx ved at fremvise boardingkort eller lignende.

Er du væk i mere end 5 dage, mister du retten til dagpenge fra afrejsedagen til hjemkomst.

EFTERLØN MV. EFTER ARBEJDE I GRØNLAND

Du risikerer ikke at miste retten til efterløn eller efterlønsbevis ved at arbejde i Grønland, fordi Grønland er en del af Danmarks rige.

Betingelser for ret til efterløn

Du har ret til at få efterlønsbevis eller gå på efterløn, hvis du:

- er medlem af en dansk a-kasse
- har nået efterlønsalderen (afhængig af fødselsår, se nærmere på vores hjemmeside, 'Få hjælp og svar', 'Kan jeg få efterløn')
- har været arbejdsløshedsforsikret og betalt efterlønsbidrag i mindst 30 år (for nogle er kravet dog lavere end 30 år). Dette anciennitetskrav skal ikke opfyldes, hvis du går på efterløn og har fået beviset.
- Står til rådighed frem til du får bevis eller skal på efterløn (dog kan du gå på efterløn, selvom du er syg, hvis har fået efterlønsbeviset)
- Opfylder kravet om dagpenget eller indkomst på baggrund af arbejde i Danmark, og arbejde i Grønland sidestilles med arbejde i Danmark
- har bopæl her i riget eller i et andet EØS-land. Du må dog godt bo uden for EØS-området, når du skal have efterlønsbevis.

Du kan derfor godt gå på efterløn, selvom du bor på Grønland.

Driver du en selvstændig virksomhed?

Der er særlige regler for ret til efterløn i forhold til selvstændig virksomhed.

I pjecen 'Selvstændig virksomhed samtidig med efterløn' kan du læse om, hvordan du kan få lov til at drive virksomhed i mindre omfang i efterlønsperioden.

I pjecen 'Om ret til dagpenge, når du driver selvstændig virksomhed', kan du læse om, hvordan efterlønsatsen beregnes, hvis du har haft selvstændig virksomhed, før du går på efterløn.

Du kan finde dem på vores hjemmeside under 'Få hjælp og svar', 'Efterløn', 'Pjecer'.

Om indkomstkrevet

Du opfylder indkomstkrevet, hvis du inden for de sidste 3 år før udstedelse af efterlønsbevis eller overgang til efterløn har haft indkomst af vist omfang.

Læs om indkomstkrevet på vores hjemmeside under "Få hjælp og svar", "Dagpenge", "Ret til dagpenge" og klik på "Krav til indkomst".

Normalt skal indtægten være fra arbejde, der er udført i Danmark, men arbejde i Grønland sidestilles med arbejde i Danmark.

Med indkomst menes lønindkomst, B-indkomst og overskud af selvstændig virksomhed. Det skal enten være indberettet til SKAT eller dokumenteret på anden vis, se herunder.

Kun arbejde i en forsikret periode kan medregnes, og lønarbejde skal være på normale løn- og ansættelsesvilkår for at kunne medregnes.

Indtægten skal være fra arbejde, der er udført i Danmark, men arbejde i Grønland sidestilles med arbejde i Danmark.

Derfor kan alt indtægt fra arbejde i Grønland medregnes til indkomstkrevet.

Med indkomst menes lønindkomst, B-indkomst og overskud af selvstændig virksomhed.

Det skal enten være indberettet til SKAT eller dokumenteret på anden vis, se herunder.

Kun arbejde i en forsikret periode kan medregnes, og lønarbejde skal være på normale løn- og ansættelsesvilkår for at kunne medregnes.

Om dokumentation for indkomst og arbejdstimer

Arbejde kan kun medregnes til brug for opfyldelse af indkomstkrevet, beregning af efterlønssats eller opfyldelse af udskydelsesregler og skattefri præmie, hvis du:

- har været arbejdsløshedsforsikret i arbejdsperioden
- har tilstrækkelig dokumentation for arbejdet
- har udført lønarbejdet på normale løn- og ansættelsesvilkår.

Du skal derfor gemme kontrakter og lønsedler fra Grønland for de sidste 3 år. Har du ikke lønsedler, kan arbejdet evt. alligevel medregnes, hvis du har kontrakt og bankudskrifter.

Har du drevet selvstændig virksomhed i Grønland, skal du gemme alle regnskaberne for de sidste 5 år, herunder dokumentation for virksomhedens overskud.

Medregning til udskydelsesreglerne og skattefri præmie

Vælger du at udskyde din overgang til efterløn og fortsætte med at arbejde, får du nogle økonomiske fordele.

Fordelene og hvor længe du skal udskyde overgangen til efterløn afhænger af din alder. Læs mere på hjemmesiden under 'Få hjælp og svar' – klik på 'Kan jeg få efterløn'.

Dokumenteret arbejde i Grønland kan medregnes på de vilkår, der er nævnt i afsnittet herover.

TAG EFTERLØNNEN MED TIL GRØNLAND

Når du er gået på efterløn, kan du frit bosætte dig i Grønland, og stadig få udbetalt din efterløn.

Læs mere pjece 'Efterløn med til udlandet', som ligger under 'Få hjælp og svar', 'Efterløn' og 'Pjecer'.

FÆRØERNE

Færøerne er en del af det danske rige, så på nogle områder er det sidestillet med Danmark, på andre er det ikke.

Færøerne er ikke en del af EØS-området, og EØS-reglerne gælder derfor ikke for Færøerne.

Men Danmark har indgået en aftale med Færøerne om arbejdsløshedsforsikring og jobsøgning, der til en vis grad ligner reglerne for EØS-området.

ARBEJDSLØSHEDSFORSIKRING VED ARBEJDE PÅ FÆRØERNE

Færøerne har arbejdsløshedsforsikring.

Det er ALS Arbejdsløsskipanin, der administrerer arbejdsløshedsforsikringen, og du kan se deres kontaktoplysninger [her](#).

Efter aftalen mellem Danmark og Færøerne skal du være arbejdsløshedsforsikret på Færøerne, hvis du arbejder der.

Det gælder også, selvom du kun er udsendt i ganske kort tid af en dansk arbejdsgiver, eller du fx kun skal arbejde der en enkelt dag.

De fleste, der arbejder på Færøerne, er automatisk arbejdsløshedsforsikrede, ved at arbejdsgiveren betaler til forsikringen.

Men du skal altid selv sikre dig, at du er blevet forsikret i ALS, og hvis din arbejdsgiver er dansk, så kontakt selv ALS for at høre, om du er blevet forsikret der.

Visse grupper, bl.a. selvstændige, er ikke automatisk med i forsikringen, men kan selv vælge at forsikre sig.

Vigtigt, hvis du får arbejde uden for Færøerne

Hvis du i forlængelse af, at du har arbejdet og været forsikret på Færøerne eller i et andet EØS-land, tager arbejde i et land uden for EØS-området eller overgår til at drive selvstændig virksomhed i et EØS-land, som ikke forsikrer selvstændige, skal du straks kontakte os for at blive forsikret her igen.

Ellers du mister du helt retten til ydelser fra os.

MULIGHED FOR DAGPENGE VED HJEMKOMST

Som udgangspunkt kan du ikke som ledig vende tilbage til Danmark og begynde at få dagpenge.

Først skal du have dagpenge fra Færøerne i 3 måneder

Hvis du har været forsikret på Færøerne og ønsker at komme til Danmark, selvom du ikke har noget arbejde i Danmark, skal du søge ALS om lov til at tage dine færøske dagpenge med til Danmark på jobsøgning i 3 måneder.

Se side 65, afsnittet Jobsøgning i forhold til Færøerne.

Dernæst kan du få dagpengeret i Danmark

Får du ikke arbejde i Danmark inden udløbet af de 3 måneder men ønsker at blive her, kan du begynde at få dagpenge her, hvis du opfylder betingelserne for dagpengeret, herunder indkomstkravet. Du opfylder indkomstkravet, hvis du inden for de sidste 3 år før ledigheden har haft indkomst fra arbejde af et vist omfang.

Læs om indkomstkravet på hjemmesiden under "Få hjælp og svar", "Dagpenge", "Ret til dagpenge" og klik på "Krav til indkomst".

Det kræver, at du:

- skriftligt søger om optagelse hér straks og inden 8 uger efter udløbet af de 3 måneder og
- opfylder de almindelige betingelser for ret til dagpenge, herunder kravet om du skal have haft indkomst fra arbejde af en vis størrelse i de sidste 3 år.

Arbejde, der er udført på Færøerne, kan kun medregnes til ovennævnte indkomstkrav, hvis du har:

- været arbejdsløshedsforsikret i arbejdsperioden
- tilstrækkelig dokumentation for arbejdet
- udført arbejdet på normale løn- og ansættelsesvilkår.

Gem derfor kontrakter og lønsedler for de sidste 3 år. Har du ikke lønsedler, kan arbejdet måske alligevel medregnes, hvis du har ansættelseskontrakt og bankudskrifter.

Har du drevet selvstændig virksomhed på Færøerne, skal du gemme alle regnskaberne for de sidste 5 år, herunder dokumentation for virksomhedens overskud.

Medregning af forsikringsperioder på Færøerne

For at have ret til dagpenge, skal du som lønmodtager blandt andet have været arbejdsløshedsforsikret i mindst ét år (1-årskravet).

Vi kan medregne forsikringsperioder på Færøerne til 1-årskravet, hvis:

- du søger om optagelse her senest 8 uger efter, at forsikringen på Færøerne ophørte og
- du kan dokumentere forsikringsperioden via en formular kaldet PD U1, som du selv skal bede ALS om. Se mere om PD U1 herunder.

Den vigtige 8-ugersfrist

Overholder du ikke fristen på de 8 uger, mister du helt retten til dagpenge, da du så ikke opfylder 1-årskravet. Vær også opmærksom på, at din arbejdsløshedsforsikring ophører, når dit ansættelsesforhold ophører.

Selvom du overholder 8-ugersfristen, får du tidligst dagpenge fra den dato, hvor vi har modtaget en skriftlig ansøgning om optagelse fra dig, og du har tilmeldt dig på jobcenteret.

Du indsender optagelsesansøgningen via vores hjemmeside, hvor du også finder ledighedserklæringen, som du ligeledes skal udfylde og sende.

Du tilmelder dig jobcenteret på www.jobnet.dk.

Om PD U1

Vi kan normalt ikke begynde at udbetale dagpenge til dig, før vi har modtaget den såkaldte blanket PD U1, hvor ALS bekræfter dine arbejds- og forsikringsperioder dér.

Da der kan være lang ventetid på at få udstedt den, bør du i god tid før hjemrejsen bede ALS om den.

Hvis du har ikke fået PD U1 med hjem, kan vi hjælpe med at fremskaffe den, efter du er kommet hjem.

HVIS DU ER GRÆNSEARBEJDER PÅ FÆRØERNE

Hvis du er beskæftiget i Danmark og har bopæl på Færøerne eller omvendt, er du grænsearbejder.

Du skal altid være arbejdsløshedsforsikret i arbejdslandet.

Men hvis du bliver ledig, skal du søge om at få dagpenge fra arbejdslandet i de første 3 måneder som jobsøgende i dit bopælsland.

Du skal derfor i god tid før ledigheden søge myndigheden i arbejdslandet om en såkaldt PD U2, som giver dig ret til at tage dagpenge med til bopælslandet. Se herunder.

JOBSØGNING I FORHOLD TIL FÆRØERNE

Jobsøgning på Færøerne i op til 5 dage

Du kan få dagpenge under jobsøgning i 5 dage på Færøerne på følgende betingelser:

- Før afrejse skal du dokumentere over for a-kassen, at du skal til ansættelsessamtale på Færøerne.
- Du skal før afrejse oplyse jobcentret om opholdet.
- Opholdet må højst vare fem dage (fra og med udrejsedagen til og med hjemrejsedagen).
- Ved hjemkomst skal du kunne dokumentere, at du vendte hjem inden for de 5 dage, fx ved at fremvise boardingkort eller lignende.

Er du væk i mere end 5 dage, mister du retten til dagpenge fra afrejsedagen til hjemkomst.

Jobsøgning på Færøerne i 3 måneder

Du kan få dagpenge under jobsøgning i 3 måneder på Færøerne på følgende betingelser:

- Du skal søge om tilladelse til jobsøgning i så god tid, at vi kan nå at give tilladelse, inden du rejser. Tilladelse gives på en såkaldt PD U2-blanket. Du finder ansøgningen om PD U2 på hjemmesiden, "Få hjælp og svar", "Dagpenge", "Udlandsophold" og punktet "Søg job i udlandet".
- Du skal opfylde de almindelige betingelser for ret til dagpenge på afrejsetidspunktet.
- Du skal have bopæl og ophold og stå til rådighed i Danmark helt frem til afrejsedagen.

Vi skal have din ansøgning senest 2 uger før afrejsen for at kunne give dig tilladelsen før, du rejser ud.

Du skal tilmelde dig som ledig i ALS på Færøerne senest syv dage efter startdatoen på din PD U2.

Hvis du tilmelder dig senere end syv dage efter, kan dagpenge først udbetales fra datoen for tilmelding.

Betingelser for dagpenge under jobsøgningen

Betingelserne for at kunne modtage dagpenge under opholdet er, at du står til rådighed for arbejdsmarkedet på Færøerne, og overholder deres regler med hensyn til kontrol.

Endelig skal du stadig betale kontingent til os i hele perioden, som sædvanlig.

Hvis du får arbejde

Får du arbejde på Færøerne, skal du forsikres der, hvis du har ret til det.

Jobsøgningsperioden anses for afbrudt, hvis du bliver optaget i arbejdsløshedsforsikringen på Færøerne.

Hvis du har været forsikret på Færøerne og ønsker at komme til Danmark, selvom du ikke har noget arbejde i Danmark, skal du søge ALS om lov til at tage dine færøske dagpenge med til Danmark på jobsøgning i 3 måneder.

Får du ikke arbejde og vil blive på Færøerne

Hvis du ønsker at blive på Færøerne efter udløbet af de tre måneder med danske dagpenge, skal du straks kontakte ALS for at bede om optagelse og dagpenge fra dem.

Det gælder dog ikke, hvis du er dimittend fra Danmark, da der på Færøerne ikke er ret dagpenge for dimittender. Du bliver derfor nødt til at vende hjem til Danmark, hvis du fortsat ønsker at få dagpenge.

Det samme kan gælde, hvis du i Danmark fik dagpengeret på grundlag af drift af selvstændig virksomhed. Du bør derfor inden udløbet af de 3 måneder spørge ALS, om du kan blive optaget dér og få dagpenge af dem, hvis du ikke kommer i arbejde.

Får du ikke arbejde og vil hjem til Danmark - vigtig frist!

Hvis du vil bevare retten til dagpenge, skal du tilmelde dig jobcentret, inden godkendelsesperioden udløber.

Tilmelder du dig for sent i jobcentret, mister du helt retten til dagpenge og kan først få dagpengeret igen, når du har haft mindst 296 løntimer inden for 3 måneder eller 12 uger.

EFTERLØN MV. EFTER ARBEJDE PÅ FÆRØERNE

Arbejde og forsikring på Færøerne kan få betydning for din ret til efterlønsbevis eller overgang til efterløn.

Det skyldes, at ikke alle perioder med arbejde og forsikring dér kan medregnes til de krav, du skal opfylde.

Derudover er der særlige regler for efterbetaling af efterlønsbidrag.

Betingelser for ret til efterløn

Du har ret til at få efterlønsbevis eller gå på efterløn, hvis du:

- er medlem af en dansk a-kasse
- har nået efterlønsalderen (afhængig af fødselsår, se nærmere på vores hjemmeside, 'Få hjælp og svar', 'Kan jeg få efterløn')
- har været arbejdsløshedsforsikret og betalt efterlønsbidrag i mindst 30 år (for nogle er kravet dog lavere end 30 år). Dette anciennitetskrav skal ikke opfyldes, hvis du går på efterløn og har fået beviset.
- Står til rådighed frem til du får bevis eller skal på efterløn (dog kan du gå på efterløn, selvom du er syg, hvis har fået efterlønsbeviset)
- Opfylder kravet om dagpengeret eller indkomst på baggrund af arbejde i Danmark (der er undtagelser, se herunder)
- har bopæl her i riget eller i et andet EØS-land. Du må dog godt bo uden for EØS-området, når du skal have efterlønsbevis.

Driver du en selvstændig virksomhed?

Der er særlige regler for ret til efterløn i forhold til selvstændig virksomhed.

I pjecen 'Selvstændig virksomhed samtidig med efterløn' kan du læse om, hvordan du kan få lov til at drive virksomhed i mindre omfang i efterlønsperioden.

I pjecen 'Om ret til dagpenge, når du driver selvstændig virksomhed', kan du læse om, hvordan efterlønsatsen beregnes, hvis du har haft selvstændig virksomhed, før du går på efterløn.

Du kan finde dem på vores hjemmeside under 'Få hjælp og svar', 'Efterløn', 'Pjecer'.

Om indkomstkrevet

Du opfylder indkomstkrevet, hvis du inden for de sidste 3 år før udstedelse af efterlønsbevis eller overgang til efterløn har haft indkomst af vist omfang.

Læs om indkomstkrevet på vores hjemmeside under "Få hjælp og svar", "Dagpenge", "Ret til dagpenge" og klik på "Krav til indkomst".

Normalt skal indtægten være fra arbejde, der er udført i Danmark, men der er undtagelser, se herunder.

Med indkomst menes lønindkomst, B-indkomst og overskud af selvstændig virksomhed.

Det skal enten være indberettet til SKAT eller dokumenteret på anden vis, se herunder.

Kun arbejde i en forsikret periode kan medregnes, og lønarbejde skal være på normale løn- og ansættelsesvilkår for at kunne medregnes.

Det særlige krav om arbejde og forsikring i Danmark

Du kan opnå ret til dagpenge på baggrund af arbejde i udlandet, men du kan normalt ikke få efterlønsbevis eller gå på efterløn, hvis du har haft arbejde i udlandet eller på Færøerne.

Det skyldes, at der i efterlønsordningen et særligt krav om, at dagpengeretten skal være opnået på baggrund af arbejde i Danmark.

Hvis du får arbejde i udlandet eller på Færøerne efter, at du har fået dit efterlønsbevis, kan du "arbejde dig ud af retten til efterløn".

Årsagen hertil er, at indkomstkrevet skal opfyldes med arbejde i Danmark både, når du får beviset, men også hvis du senere vil på efterløn.

Der er dog en undtagelse:

Hvis du opfylder hele kravet om forsikringsperioder som medlem af en dansk a-kasse, kan tre fjerdele af indkomstkrevet opfyldes med arbejde på Færøerne.

Har du brug for at medregne forsikringsperioder fra Færøerne (eller et andet EØS-land), skal du opfylde hele indkomstkrevet på baggrund af arbejde, der er udført i Danmark.

Medregning af forsikringsperioder fra Færøerne

Hvis du ikke opfylder hele anciennitetskravet for ret til efterløn med medlemskab i Danmark, kan du medregne dokumenterede forsikringsperioder fra Færøerne med op til tre fjerdedele af den nødvendige forsikringsperiode, hvis:

- du var medlem af en dansk a-kasse i før forsikringsperioden på Færøerne og
- du samtidig havde bopæl og ophold i Danmark og
- du efterbetaler efterlønsbidraget inden for fristen
- og du opfylder hele indkomstkravet på baggrund af arbejde, der er udført i Danmark.

Om dokumentation for indkomst og arbejdstimer

Arbejde kan kun medregnes til brug for opfyldelse af indkomstkravet, beregning af efterlønsats eller opfyldelse af udskyldelsesregler og skattefri præmie, hvis du:

- har været arbejdsløshedsforsikret i arbejdsperioden
- har tilstrækkelig dokumentation for arbejdet
- har udført lønarbejdet på normale løn- og ansættelsesvilkår.

Du skal derfor gemme kontrakter og lønsedler fra Færøerne. Har du ikke lønsedler, kan arbejdet evt. alligevel medregnes, hvis du har kontrakt og bankudskrifter for de sidste 3 år.

Har du drevet selvstændig virksomhed på Færøerne, skal du gemme alle regnskaberne for de sidste 5 år, herunder dokumentation for virksomhedens overskud.

Efterbetaling af efterlønsbidraget

Når du er arbejdsløshedsforsikret på Færøerne, må du ikke være medlem af en dansk a-kasse. Du betaler følgelig heller

ikke efterlønsbidrag i den periode, men der er mulighed for at efterbetale efterlønsbidraget, når du vender hjem igen.

Det kræver, at du har været medlem af en dansk a-kasse før udrejsen, og at du betaler inden for 3 måneder.

Beløbet, du skal efterbetale, kan være meget stort, men skal betales på én gang for at bevare din mulighed for efterløn mv.

Hvis du er med i fortrydelsesordningen, kan du kun efterbetale for 11 år og 3 måneder år.

Medregning til udskydelsesreglerne

Vælger du at udskyde din overgang til efterløn og fortsætte med at arbejde, er der nogle økonomiske fordele ved det.

Fordelene afhænger af din alder, hvilket du kan læse om på hjemmesiden under "Få hjælp og svar", "Kan jeg få efterløn".

Arbejde på Færøerne kan medregnes fuldt ud på samme vilkår, som nævnt i afsnittet herover 'Om dokumentation for indkomst og arbejdstimer'.

TAG EFTERLØNNEN MED TIL FÆRØERNE

Når du er gået på efterløn, kan du frit bosætte dig på Færøerne og stadig få udbetalt din efterløn.

Der gælder særlige krav til dokumentation af bopæl og skat, så kontakt os, så vi kan vejlede dig herom.

Læs mere pjece 'Efterløn med til udlandet', som ligger under 'Få hjælp og svar', 'Efterløn' og 'Pjecer'.



Ledernes Hovedorganisation

Vermlandsgade 65
2300 København S

Telefon 3283 3283