

# Efterløn med til udlandet

<b>Indhold</b>	<b>Side</b>
1. Forord	3
2. Hvad er EØS-området?	3
3. Efterløn ved bopæl og ophold i andet EØS-land	4
4. Efterløn i det øvrige udland	5
5. Lønarbejde i et andet EØS-land	5
6. Selvstændig virksomhed i et andet EØS-land	6
7. Optjening af skattefri præmie	7
8. Skat og bank	7
10. Udbetaling af efterløn	8
11. Sygeforsikring i EØS-landene	8
12. Oplysningspligt	8
13. Læs mere	9

## **1. Forord**

Denne pjece indeholder oplysninger til dig, der modtager efterløn og er flyttet eller har planer om at flytte til et andet EØS-land, Schweiz, Grønland eller Færøerne for at tage bopæl og/eller arbejde.

Pjecen henvender sig også til dig, der enten har taget ophold eller har planer om at tage ophold i et land uden for EØS-området og modtage efterløn.

Kort fortalt kan du blive ved med at få efterløn, selvom du bosætter dig permanent i et andet EØS-land. Du må også arbejde i et andet EØS-land.

Du må kun opholde dig i tre måneder per kalenderår i lande uden for EØS-området, og du må ikke have arbejde der.

Hvis du endnu ikke har fået dit efterlønsbevis eller er gået på efterløn, skal du kende de særlige krav til bopæl og arbejde i Danmark, der gælder for ret til efterløn. Dem kan du læse om i pjecen "På job i udlandet".

Du er altid velkommen til at kontakte A-kassen LH på telefon +45 3283 3642 – eller skrive til os via vores hjemmeside.

## **2. Hvad er EØS-området?**

EØS-landene er de lande, der har tilsluttet sig Den Europæiske Økonomiske Samarbejdsaftale, som fastsætter regler for blandt andet arbejdsløsheds- og sygeforsikring. Ud over EU-landene er EFTA-landene med i EØS-aftalen.

### **EØS-landene**

Belgien, Bulgarien, Danmark, Estland, Finland, Frankrig, Grækenland, Holland, Irland, Island, Italien, Kroatien, Letland, Liechtenstein, Litauen, Luxembourg, Malta, Norge, Polen, Portugal, Rumænien, Schweiz, Slovakiet, Slovenien, Spanien, Storbritannien, Sverige, Tjekkiet, Tyskland, Ungarn og Østrig.

## **EØS-områder**

Følgende områder og oversøiske territorier hører med til EØS-området: Azorerne (portugisisk), Balearerne (Mallorca og Ibiza), Ceuta (spansk), Cypern (græsk del), De Kanariske øer (spanske), Gibraltar (engelsk), Guadeloupe og Guyana (franske), Hebriderne (engelsk), Isle of Wight (engelsk), Madeira (portugisisk), Martinique (fransk), Melilla (spansk), Orkneyøerne (skotsk), Réunion (fransk), Shetlandsøerne (skotsk), St. Martin (franske del), Western Isles (skotsk) og Ålandsøerne (finsk).

## **Grønland, Færøerne og Schweiz**

I forhold til at tage efterlønnen med til udlandet, gælder der for Grønland, Færøerne og Schweiz de samme regler som for EØS-landene. Udtrykket EØS omfatter derfor i resten af pjecen også Grønland, Færøerne og Schweiz.

## **3. Efterløn ved bopæl og ophold i andet EØS-land**

Modtagere af efterløn er omfattet af de almindelige regler om efterløn. Du kan læse om disse regler i pjecen "Om udbetaling af efterløn".

Modtagere af efterløn kan bosætte sig hvor som helst i EØS-området uden at miste retten til efterløn.

Husk at meddele os det skriftligt, hvis du tænker på at flytte til et andet land, så vi kan vejlede dig om mulighederne. Hvis du framelder dig det danske folkeregister og flytter til et andet EØS-land, er du både omfattet af de almindelige regler og de særlige EØS-regler.

Hvis du bevarer din bopæl i Danmark, men opholder dig i et andet EØS-land i en længere sammenhængende periode, anses du som udgangspunkt for at have taget bopæl i det andet land.

Det gælder også, hvis du bor på din sejlbåd eller i din campingvogn.

#### **4. Efterløn i det øvrige udland**

Hvis du er på efterløn og opholder dig midlertidigt uden for EØS-området, kan vi udbetale efterløn til dig i sammenlagt 3 måneder inden for hvert kalenderår.

Overstiger dine ophold uden for EØS-området sammenlagt 3 måneder inden for et kalenderår, skal vi stoppe udbetalingen af efterløn, og udbetalingen kan først genoptages, når du har dokumenteret, at du er vendt tilbage til EØS-området.

Arbejde uden for EØS er som hovedregel uforeneligt med udbetaling af efterløn.

#### **5. Lønarbejde i et andet EØS-land**

Hvis du får arbejde (lokalansættes) i et andet EØS-land, skal du forsikres i det land, hvor du arbejder (Grønland undtaget).

Når du har sendt dokumentation for, at du er omfattet af det andet EØS-lands arbejdsløshedsforsikring, udmelder vi dig. Dokumentationen vil som regel være en erklæring fra den relevante myndighed i det andet EØS-land, der indeholder datoen for, hvornår du er optaget.

Du må ikke være forsikret i to medlemslande, og du skal normalt være forsikret i det land, hvor du arbejder.

Arbejder du i et andet EØS-land, bevarer du retten til efterløn. Dine arbejdstimer skal selvfølgelig modregnes efter de almindelige regler, og du skal indsende dine lønsedler hver måned sammen med efterlønskortet.

Hvis du skal have udbetalt efterløn for perioder, hvor du ikke er medlem af en dansk a-kasse, modregner vi hver måned et mindre beløb, der svarer til bidragene til administration og arbejdsløshedsforsikring.

Hvis du flytter tilbage til Danmark, når arbejdet er slut i det andet EØS-land, skal du inden fire uger skriftligt anmode om genoptagelse i a-kassen i Danmark. De fire uger regnes fra det tidspunkt, du ikke længere er omfattet af forsikringen i det andet EØS-land.

Overholder du ikke 4-ugersfristen, mister du retten til efterløn.

Hvis du bliver boende i det andet EØS-land, når arbejdet er slut, kan du på visse betingelser fortsat få udbetalt efterløn.

Normalt ophører du med at være omfattet af det pågældende lands arbejdsløshedsforsikring, når arbejdet slutter, fordi man i de fleste EØS-lande betaler til a-forsikringen via træk i lønnen.

I det tilfælde skal du genoptages hos os, hvilket du skal bede skriftligt om inden 4 uger efter forsikringsophøret i arbejdslandet.

Hvis du efter arbejdsophøret fortsat er omfattet af arbejdsløshedsforsikringen i det andet EØS-land, er det meget vigtigt, at du bliver ved med at betale til den, for at undgå at miste retten til efterløn. Du skal også sende dokumentation for, at du fortsat er forsikret dér.

Får du udbetalt ydelser fra det andet lands forsikring, skal du udtræde af efterlønsordningen, og du mister for altid retten til efterløn.

## **6. Selvstændig virksomhed i et andet EØS-land**

Du må kun udøve selvstændig virksomhed samtidig med efterløn, hvis det er godkendt af A-kassen LH.

Det kan være svært at få tilladelsen. Læs mere om dette i vores pjece "Selvstændig virksomhed samtidig med efterløn".

Hvis du bor i et andet EØS-land og har fået vores tilladelse til at drive selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse, skal

du hvert år oplyse og dokumentere omsætningen i virksomheden.

Regnskabsreglerne er ikke ens i de forskellige EØS-lande. Men vi skal have opgjort omsætningen i henhold til de danske regler.

### **7. Optjening af skattefri præmie**

Hvis du opfyldte 2-årsreglen, da du gik på efterløn, kan du ved fortsat arbejde i et andet EØS land optjene timer til den skattefri præmie. Det er en forudsætning, at du er omfattet af arbejdsløshedsforsikringen i arbejdslandet, og at det kan dokumenteres.

For hver måned du ikke har været forsikret i Danmark, siden du fik dit efterlønsbevis, nedsættes præmien lidt.

### **8. Skat og bank**

A-kassen LH skal ved udbetaling af efterløn indeholde skat. Vi bruger de skatteoplysninger, som vi elektronisk får oplyst fra SKAT.

Hvis du ikke er skattepligtig til Danmark, skal du selv fremskaffe dokumentation fra den relevante danske skattemyndighed. Når vi har modtaget dokumentation for skattefritagelse, kan vi udbetale efterløn uden skattetræk.

Hvis du er skattefritaget i Danmark, skal du hvert år sende kopi af din skattemæssige årsopgørelse fra dit bopælsland.

Skatteopgørelsen viser, hvilke indtægter du har haft i det givne år. Skatteopgørelsen udsendes på forskellige tider af året, alt efter hvilket land, der er tale om.

Send opgørelsen til os, så snart du har fået den. Vi kan kræve, at årsopgørelsen er oversat til dansk, hvilket vi kun gør, hvis det er nødvendigt.

Du skal altid straks orientere os om indtægter ud over efterlønnen. Eksempelvis løn- og pensionsindtægter. Det gælder også, når dine pensionsudbetalinger reguleres.

Din efterløn overføres til din NemKonto.

### **10. Udbetaling af efterløn**

Du skal være opmærksom på, at du ikke kan bruge ordningen med "Efterlønskort for 6 måneder", når du er omfattet af EØS-reglerne. Du skal udfylde efterlønskort hver måned.

Dine efterlønspecifikationer (lønsedler) kan du se på vores hjemmeside. Her finder du også en oversigt over udbetalingsperioderne.

### **11. Sygeforsikring i EØS-landene**

Du kan bevare retten til dansk social sikring, når du som efterlønner bor eller flytter til et andet EØS-land. Du skal søge om et særligt sundhedskort fra Udbetaling Danmark, International Sygesikring. Læs mere [her](#).

### **12. Oplysningspligt**

Husk at opdatere dine personlige oplysninger om, hvor du bor, din private e-mailadresse og lignende på vores hjemmeside.

Hvis du får bopæl i et andet EØS-land, har du pligt til at oplyse os om det. Ændrer du senere bopæl, skal du ligeledes oplyse om det.

Dokumentationen vil normalt være en bopælsattest. Den skal indeholde oplysninger om navn, adresse og tilflytningsdato. Hvis en bopælsattest ikke kan skaffes, kan lejekontrakt, havnepapirer, kvitteringer mv. bruges.

Du har også oplysningspligt, hvis du modtager økonomiske ydelser i et andet EØS-land.



Hvis du flytter til et andet EØS-land, og du har feriepenge til gode fra et ansættelsesforhold, har du ret til at få feriepengene udbetalt i forbindelse med fraflytningen. Husk, at informere os, da feriepengene skal modregnes i din efterløn.

### **13. Læs mere**

Du kan læse mere om efterlønsordningen på vores hjemmeside.



**A-kassen LH**

Vermlandsgade 65  
2300 København S

Telefon 3283 0123